

**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
U / S-Bahnhof Barmbek

ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg zur  
Drosselstraße



STZ  
SuchtTherapieZentrum  
Beratungsstelle Barmbek  
Drosselstraße 1, 22305 Hamburg  
Tel. (040) 6 11 36 06-0  
Fax (040) 6 11 36 06-29  
barmbek.stz@martha-stiftung.de  
www.martha-stiftung.de

  
**Hamburg** | Sozialbehörde  
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg

Stand: April 2024

**Unsere Angebote**  
Willkommen in der  
STZ Beratungsstelle Barmbek

## Was?

Wir beraten Menschen mit einem Suchtmittelproblem (Alkohol, Nikotin, Medikamente, Glücksspiel, Cannabis, Kokain, Partydrogen) und Menschen, die jemandem mit einem Suchtmittelproblem nahestehen.

## Wie?

Sie können bei uns in Einzel- und/oder Gruppengesprächen Unterstützung bekommen, die für Sie passende Hilfe zu finden.

## Wann?

Sie erreichen uns telefonisch unter (040) 6 11 36 06-0

Montag: 10:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 18:00 Uhr  
Dienstag: 14:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch: 10:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 18:00 Uhr  
Freitag: 10:00 - 14:00 Uhr



## Offene Sprechstunde für Erstgespräche ohne Voranmeldung

mittwochs von 11:00 - 13:00 Uhr

Sie brauchen zu diesem Gespräch keine Unterlagen, Überweisungsschein oder anderes mitzubringen. Das Gespräch wie auch die folgenden Gespräche sind kostenlos für Sie. Sollten Sie die Offene Sprechstunde nicht wahrnehmen können, rufen Sie uns einfach innerhalb unserer Öffnungszeiten an.

## Angebote (nach dem Erstgespräch)

— Einzelberatung

— Gruppen

— Akupunktur

— Ambulante Suchttherapie und ambulante Nachsorgebehandlung



## Einzelberatung

Die Einzelgespräche vereinbaren wir mit Ihnen individuell.

## Gruppen

Bei uns finden angeleitete Gesprächsgruppen jeweils für Betroffene und für Angehörige statt. Außerdem treffen sich verschiedene Selbsthilfegruppen in unseren Räumen. Von einer reinen Frauenselbsthilfegruppe über gemischtgeschlechtliche Gruppen bis zu einer Gruppe erwachsener Kinder von alkoholabhängigen Eltern.

## Ambulante Suchttherapie und ambulante Nachsorgebehandlung

Bei vorliegender Kostenzusage (wir können den Antrag mit Ihnen stellen) können Sie sich bei uns mit suchttherapeutischer Unterstützung in wöchentlichen Einzel- und Gruppensitzungen intensiver mit Ihrer Abhängigkeitserkrankung auseinandersetzen und Ihre Abstinenzfähigkeit stärken.

