



STZ Beratungsstelle Hummel Für Menschen mit Suchtmittelproblemen

STZ Beratungsstelle Hummel

Wir beraten Menschen mit Suchtmittelproblemen und unterstützen Angehörige. Auch eine Vermittlung in Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlung kann durch uns erfolgen.

Alle Angebote der Beratungsstelle setzen ein Erstgespräch voraus.

Erstgespräche

In einem ersten Gespräch stellen wir unsere Angebote sowie den konkreten Ablauf Ihrer Suchtberatung vor. Sie haben die Wahl zwischen einem telefonischen Erstgespräch während der Öffnungszeiten und einem persönlichen Gespräch zu unserer offenen Sprechstunde, mittwochs zwischen 14 und 16 Uhr.

Einzel- und Gruppenberatung

In vielen Fällen lohnt sich nach einem Erstgespräch die Vertiefung in Form von Einzel- und/oder Gruppengesprächen, die in einem vorher vereinbarten Turnus stattfinden. Wir gehen in der Beratung individuell auf Ihre Situation und Suchtproblematik ein. Zusätzlich zu den Beratungsgesprächen bieten wir montags **von 17 bis 18 Uhr** eine Informationsgruppe an.

Info- und Motivationsgruppe

Im Rahmen von zehn Abenden informieren wir Sie zu Themen über problematischen Suchtmittelkonsum.

- Was ist Abhängigkeit?
- körperliche und soziale Folgeschäden
- Behandlungsmöglichkeiten

Darüber hinaus erhalten Sie in der Gruppe die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen und sich in Gesprächen auszutauschen.

Ambulante Rehabilitation und ambulante Nachsorge

Die STZ Beratungsstelle Hummel ist von allen Kostenträgern zur Durchführung ambulanter Rehabilitation und ambulanter Nachsorge anerkannt. Die ambulante Rehabilitation wird in Form von Gruppentherapie und Einzelgesprächen in einem Umfang von bis zu 18 Monaten durchgeführt. Die Antragstellung und die Klärung der Voraussetzungen für die Inanspruchnahme einer ambulanten Rehabilitation besprechen Sie mit einem:einer Berater:in.

Die ambulante Nachsorge in Form von Gruppentherapie dauert bis zu 12 Monate. Den Antrag stellt die Fach- oder Tagesklinik, in der die Entwöhnungstherapie durchgeführt wurde. Zusätzlich bieten wir Rückfallpräventionstraining und Krisenintervention an.

Mehr Infos:

www.martha-stiftung.de/stz-hummel



Bedienen Sie sich gerne bis zu unserem Gespräch an unserem Kaffee-, Wasser- oder Teeangebot.

STZ Beratungsstelle Hummel



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1 bis „Fuhlsbüttel“ und Bus 174 bis „Am Hehsel“
oder U1 bis „Langenhorn Markt“ und Bus 24 bis „Am Hehsel“
oder S1 bis „Poppenbüttel“ und Bus 24 oder 174 bis „Am Hehsel“

STZ SuchtTherapieZentrum Beratungsstelle Hummel

Am Hehsel 40
22339 Hamburg
Tel. (040) 5 39 04 28-0
Fax (040) 5 39 04 28-29

hummel.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de



Ansprechpartner
Viktor Grützner,
Teamleitung
STZ Beratungsstelle
Hummel

Eine Einrichtung der Martha Stiftung



Nach einem Erstgespräch kann eine vertiefende Begleitung in Form von Einzel- und/oder Gruppengesprächen sinnvoll sein.

Unser Team

Wir sind in der Beratungsstelle Hummel multiprofessionell aufgestellt. Das Team besteht aus Sozialpädagog:innen (teilweise mit suchttherapeutischen Zusatzausbildungen), Psycholog:innen und Verwaltungsfachkräften.

Wir arbeiten im engen Austausch und können mit unseren unterschiedlichen Kompetenzen flexibel und individuell auf die Klient:innen eingehen.

Sie erreichen uns während unserer Öffnungszeiten:

Tel. (040) 5 39 04 28 - 0

Montag: 10:00 bis 12:00, 13:00 bis 18:00 Uhr
Dienstag: — 13:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 bis 12:00, 13:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 bis 12:00, 13:00 bis 18:00 Uhr
Freitag: 10:00 bis 14:00 Uhr

Offene Sprechstunde (für ein persönliches Erstgespräch ohne Voranmeldung):

Mittwoch: 14:00 bis 16:00 Uhr

Weitere Angebote:

- Rückfallpräventionstraining S.T.A.R.
- Angehörigengruppe
- Spirituelle Veranstaltungsreihe „Verbunden&Frei“
- Laufgruppe

Informationen zu weiteren Angeboten entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern.



Herzlich willkommen in unserer Beratungsstelle – ein sicherer Raum für Gespräche, Unterstützung und neue Perspektiven.



Hamburg | Sozialbehörde

gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg