Informationen

zu unseren weiteren Angeboten

- **Rückfallpräventionstraining S.T.A.R.**
- **Angehörigengruppe**
- **Spirituelle Veranstaltungsreihe *Verbunden&Frei***
- **Laufgruppe**

entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern.

Unser Team

Wir sind in der Beratungsstelle Hummel multiprofessionell aufgestellt. Das Team besteht aus Sozialpädagog:innen (teilweise mit suchttherapeutischen Zusatzausbildungen), Psycholog:innen, Ärzt:innen und Verwaltungsfachkräften. Wir arbeiten im engen Austausch und können mit unseren unterschiedlichen Kompetenzen flexibel und individuell auf die Klient:innen eingehen.

martha-stiftung.de

STZ SuchtTherapieZentrum Hamburg

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U1 bis „Fuhlsbüttel"
und Bus 174 bis „Am Hehsel"

oder U1 bis „Langenhorn Markt"
und Bus 24 bis „Am Hehsel"

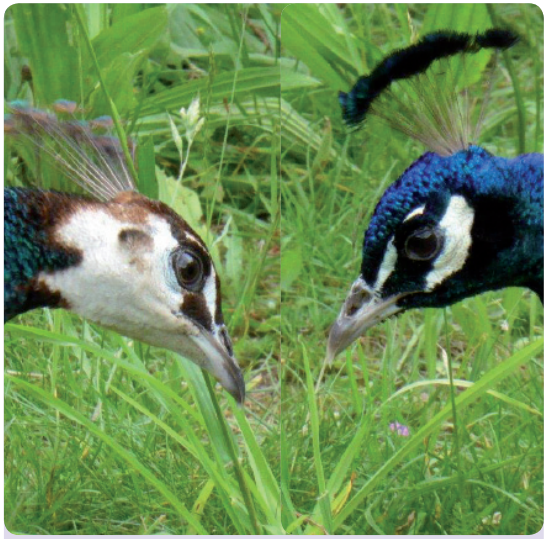
oder S1 bis „Poppenbüttel"
und Bus 24 oder 174 bis „Am Hehsel"

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Hummel
Am Hehsel 40, 22339 Hamburg
Tel. (040) 5 39 04 28-0
Fax (040) 5 39 04 28-29
hummel.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de

Hamburg | Sozialbehörde
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg

Stand: April 2023

STZ SuchtTherapieZentrum Hamburg



Willkommen

in der STZ Beratungsstelle Hummel

Unsere Angebote

Wir beraten Menschen mit Suchtmittelproblemen und unterstützen Angehörige. Auch eine Vermittlung in Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlung kann durch uns erfolgen.

Sie erreichen uns während unserer Öffnungszeiten:

Tel.: (040) 5 39 04 28 - 0

Montag:	10:00 bis 12:00, 13:00 bis 18:00 Uhr
Dienstag:	14:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch:	10:00 bis 12:00, 13:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag:	10:00 bis 12:00, 13:00 bis 18:00 Uhr

Erstgespräche

In einem ersten Gespräch stellen wir unsere Angebote sowie den konkreten Ablauf Ihrer Suchtberatung vor.
Sie haben die Wahl zwischen einem telefonischen Erstgespräch während der Öffnungszeiten und einem persönlichen Gespräch zu unserer offenen Sprechstunde, mittwochs zwischen 15 und 17 Uhr.

Alle Angebote der Beratungsstelle setzen ein Erstgespräch voraus.

Einzel- und Gruppenberatung

In vielen Fällen lohnt sich nach einem Erstgespräch die Vertiefung in Form von Einzel- und/oder Gruppengesprächen, die in einem vorher vereinbarten Turnus stattfinden. Wir gehen in der Beratung individuell auf Ihre Situation und Suchtproblematik ein.

Zusätzlich zu den Beratungsgesprächen bieten wir **montags von 17 bis 18 Uhr** eine Informationsgruppe an.

Info- und Motivationsgruppe

Im Rahmen von zehn Abenden informieren wir Sie zu Themen über problematischen Suchtmittelkonsum.

- Was ist Abhängigkeit?
- körperliche und soziale Folgeschäden
- Behandlungsmöglichkeiten ...

Darüber hinaus erhalten Sie in der Gruppe die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen und sich in Gesprächen auszutauschen.

Ambulante Rehabilitation und ambulante Nachsorge

Die STZ Beratungsstelle Hummel ist von allen Kostenträgern zur Durchführung ambulanter Rehabilitation und ambulanter Nachsorge anerkannt.

Die ambulante Rehabilitation wird in Form von Gruppentherapie und Einzelgesprächen in einem Umfang von bis zu 18 Monaten durchgeführt. Die Antragstellung und die Klärung der Voraussetzungen für die Inanspruchnahme einer ambulanten Rehabilitation besprechen Sie mit einem:einer Berater:in.

Die ambulante Nachsorge in Form von Gruppentherapie dauert bis zu 12 Monate. Den Antrag stellt die Fach- oder Tagesklinik, in der die Entwöhnungstherapie durchgeführt wurde.

Zusätzlich bieten wir Rückfallpräventionstraining und Krisenintervention an.