



Haus Osterberg Unterstützung für die Zeit direkt nach dem Suchtmittelentzug

Haus Osterberg

ist eine Einrichtung für Menschen mit einer Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit, die nach einem stationären Suchtmittelentzug weitere Unterstützung brauchen. Wir bieten den Bewohner:innen hier eine schützende Umgebung, um die begonnene Abstinenz weiter zu stabilisieren und Abstand zu ihrer aktuellen Lebenssituation zu gewinnen. Sie können bei uns zur Ruhe kommen und sich körperlich und seelisch erholen. Wir unterstützen die Bewohner:innen dabei, eine Zukunftsperspektive für sich zu entwickeln und sich auf ein zufriedenes, suchtmittelfreies Leben vorzubereiten.

Haus Osterberg liegt auf einem Waldgrundstück in Sprötze bei Buchholz, die Nordheide direkt vor der Haustür. Haus Osterberg bietet 36 Plätze für Frauen und Männer. In der Regel dauert ein Aufenthalt drei Monate.

Unser Therapieverbund und unsere Kooperations- partner:innen

Haus Osterberg ist Teil des SuchtTherapieZentrums Hamburg (STZ) unter dem Dach der Martha Stiftung. Zusammen mit einer Fach- und Tagesklinik, drei Beratungsstellen und einer Nachsorge für Frauen und Mütter mit Kindern bilden wir einen Beratungs- und Therapieverbund mit aufeinander abgestimmten Angeboten. Außerdem kooperieren wir mit vielen weiteren Einrichtungen der Suchthilfe in Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein und anderen Bundesländern.

Unser Konzept: Selbstvertrauen stärken, Fähigkeiten fördern

Wir fördern die individuellen Ressourcen und Fähigkeiten der Bewohner:innen. Sie erleben bei uns einen respektvollen Umgang und lernen Selbstvertrauen zu entwickeln. Schritt für Schritt können sie Verantwortung für eine dauerhaft suchtmittelfreie Neugestaltung ihres Lebens übernehmen.

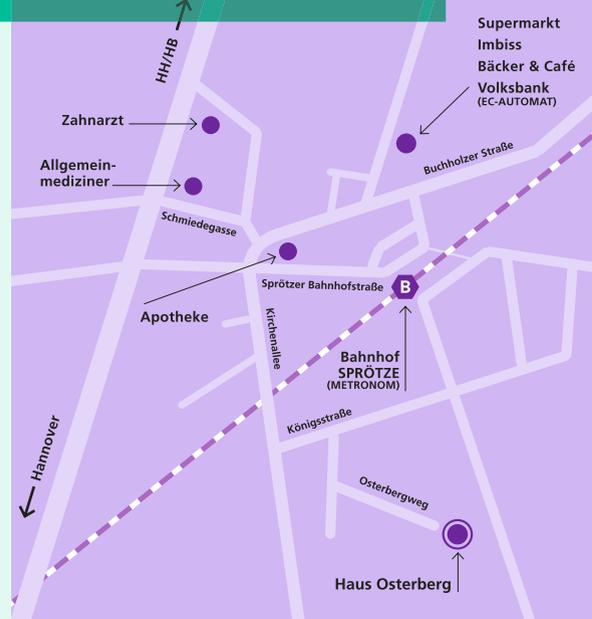
Gemeinsam mit den Bewohner:innen entwickeln wir zunächst einen Hilfeplan mit individuellen Zielen. Bezugstherapeut:innen stehen den Einzelnen beratend zur Seite und begleiten die Gruppen. Die Bewohner:innen sind außerdem in Alltagsaufgaben eingebunden und üben so eine sinnvolle Tagesstruktur ein. Bewegungs-, Kunst- und Ergotherapie geben weitere Impulse und helfen, Motivation und Lebensfreude neu zu entdecken.

Mehr Infos:
www.martha-stiftung.de/stz-vorsorge



Haus Osterberg bietet Ihnen die
Möglichkeit zur Orientierung, um Ihrem
Leben eine neue Richtung zu geben.

STZ Haus Osterberg



STZ Haus Osterberg
Osterbergweg 3
21244 Buchholz-Sprötze

Tel: (0 41 86) 89 40-0
Mobil: (0172) 40 55 - 892
Fax: (0 41 86) 89 40 - 10

haus.osterberg@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de/stz-vorsorge



Ansprechpartner:innen

Sara Witt
Teamleitung



Thomas Zeikau
Fachliche Leitung



Eine Einrichtung der Martha Stiftung



Ihr Aufenthalt bei uns

Sie interessieren sich für einen Aufenthalt im Haus Osterberg? Sie können zu uns kommen ...

- wenn Sie in einer Klinik entgiftet haben.
- wenn Sie sich in der Lage sehen, an unserem Tagesprogramm teilzunehmen.
- wenn bei Ihnen eine Alkohol- oder Medikamenten-abhängigkeit im Vordergrund steht.

Für alle Bewohner:innen stehen Einzelzimmer in drei Gruppenhäusern zur Verfügung, die jeweils Platz für bis zu zwölf Bewohnerinnen und Bewohner bieten. Frauen haben einen eigenen Wohnbereich. Die Verpflegung erfolgt durch eine hauseigene Küche. Während Ihres Aufenthalts können Sie die schöne Natur und die Ruhe der Nordheide genießen.

Unser Team

Das multiprofessionelle Team in Haus Osterberg arbeitet eng und engagiert zusammen. Eine ärztliche Sprechstunde findet wöchentlich statt. Mit den unterschiedlichen Fachrichtungen und Zusatzqualifikationen ist ein vielfältiges Angebot möglich, das wir individuell auf jede Bewohnerin und jeden Bewohner abstimmen.

Haus Osterberg in Zahlen

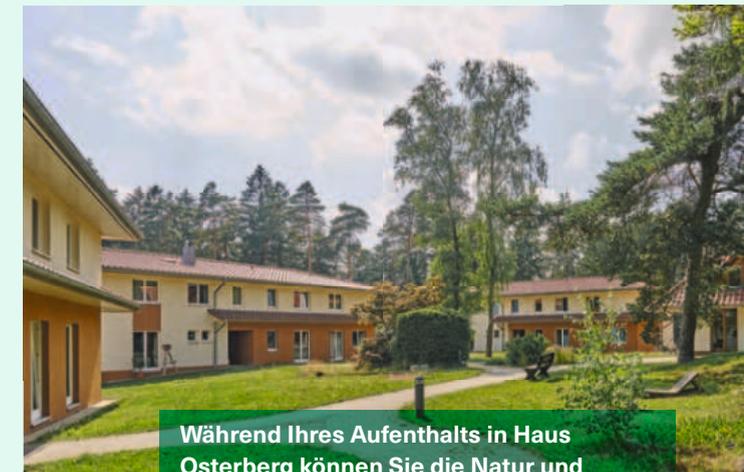
1979 Gründung durch die Martha Stiftung
durchschnittlich 100 Bewohner:innen jährlich
36 Plätze für Männer und Frauen
Team mit **30** Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
3 Wohnhäuser für jeweils bis zu **12** Bewohner:innen
1 Haus für Bewegungs-, Kunst- und Ergotherapie
1 Gemeinschaftshaus mit großem Saal, Terrasse und hauseigener Küche **1** eigener Wohnbereich und Aufenthaltsraum für Frauen
Vielfältige Freizeitmöglichkeiten: Sportplatz, Gymnastikraum, Atelier, Garten mit Gewächshaus, Werkraum, Nordheide vor der Haustür
100 % Engagement

Unser Angebot im Überblick:

- **Sozialpädagogische Einzelgespräche**
- **Gruppengespräche**
- **Individuelle Wochenpläne**
- **Themenorientierte Gruppen**
- **Kunst- und Ergotherapie**
- **Bewegungs- und Entspannungsangebote**
- **Arbeits- und Alltagstraining**
- **Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung**
- **Akupunktur- und Akupressurangebot**
- **Vorbereitung und Vermittlung in weiterführende Maßnahmen**

Anmeldung und Finanzierung

Informationen über die Anmeldung und Finanzierung erhalten Sie von dem Sozialdienst im Krankenhaus, in dem Ihre Entzugsbehandlung stattfindet, oder von Ihrer Suchtberatungsstelle. Und wir helfen natürlich ebenfalls gerne weiter unter dieser Durchwahl: Tel. (04186) 89 40-0.



Während Ihres Aufenthalts in Haus Osterberg können Sie die Natur und Ruhe der Nordheide genießen.