

## Ambulante Rehabilitation

Die STZ Beratungsstelle Hummel ist von allen Kostenträgern zur Durchführung ambulanter Rehabilitation und ambulanter Nachsorge anerkannt.

Die ambulante Rehabilitation wird in Form von Gruppentherapie und Einzelgesprächen in einem Umfang von bis zu 18 Monaten durchgeführt. Die Antragstellung und die Klärung der Voraussetzungen für die Inanspruchnahme einer ambulanten Rehabilitation besprechen Sie mit einem:einer Berater:in.

## Informationen

Informationen zu unseren weiteren Angeboten

- Rückfallpräventionstraining S.T.A.R.
- Angehörigengruppe
- Spirituelle Veranstaltungsreihe  
*Verbunden&Frei*
- Laufgruppe
- Akupunktur (Stabilisierung)

entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern.

**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1 bis „Fuhlsbüttel“  
und Bus 174 bis „Am Hehsel“

oder U1 bis „Langenhorn Markt“  
und Bus 24 bis „Am Hehsel“

oder S1 bis „Poppenbüttel“  
und Bus 24 oder 174 bis „Am Hehsel“

**STZ**  
SuchtTherapieZentrum  
Beratungsstelle Hummel  
Am Hehsel 40, 22339 Hamburg  
Tel. (040) 5 39 04 28-0  
Fax (040) 5 39 04 28-29  
hummel.stz@martha-stiftung.de  
www.martha-stiftung.de

  
**Hamburg** | Sozialbehörde  
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



# Willkommen

in der  
STZ Beratungsstelle  
Hummel

## Unsere Angebote

Wir beraten Menschen mit Suchtmittelproblemen und unterstützen Angehörige. Eine Vermittlung in Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlung kann durch uns erfolgen.

## Sie erreichen uns:

Tel.: (040) 5 39 04 28 - 0

Montag: 10:00 bis 12:00, 13:00 bis 18:00 Uhr  
Dienstag: 14:00 bis 18:00 Uhr  
Mittwoch: 10:00 bis 12:00, 13:00 bis 18:00 Uhr  
Donnerstag: 10:00 bis 12:00, 13:00 bis 18:00 Uhr  
Freitag: 10:00 bis 14:00 Uhr

## Erstgespräche

In einem ersten Gespräch stellen wir unsere Angebote sowie den konkreten Ablauf Ihrer Suchtberatung vor. Sie haben die Wahl zwischen einem telefonischen Erstgespräch während der Öffnungszeiten und einem persönlichen Gespräch zu unserer offenen Sprechstunde, mittwochs zwischen 15 und 17 Uhr.



Zusätzlich zu den Beratungsgesprächen bieten wir **montags von 17 bis 18 Uhr** eine Informationsgruppe an.

## Info- und Motivationsgruppe

Im Rahmen von zehn Abenden informieren wir Sie zu Themen über problematischen Suchtmittelkonsum.

- Was ist Abhängigkeit?
- körperliche und soziale Folgeschäden
- Behandlungsmöglichkeiten ...

Darüber hinaus erhalten Sie in der Gruppe die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen und sich in Gesprächen auszutauschen.



## Akupunkturbehandlung

Akupunkturbehandlungen dienen zur Stabilisierung der Abstinenz, zur Rückfallprophylaxe sowie zur Vorbereitung auf weitere therapeutische Behandlungen.

## Termine ohne Voranmeldung

Dienstag: 16:30 Uhr  
Donnerstag: 16:30 Uhr

Kosten: einmalig 5 Euro

Im Akupunkturraum wird die Ohrmuschel desinfiziert und die/der Mitarbeiter/in setzt in jedes Ohr 5 Akupunkturnadeln. Bei Musik entspannen Sie sich etwa 45 Minuten unter den Nadeln.

