

## Die stationäre Entwöhnung in der STZ Fachklinik

- dauert in der Regel 16 Wochen.
- Sie sind in einer Gruppe von 12 Patientinnen und Patienten eingebunden.

Die Fachklinik des SuchtTherapieZentrums liegt direkt in Hamburg-Hummelsbüttel. Sie können uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen. Durch die kurzen Wege ins Grüne sind vielfältige Freizeitmöglichkeiten gegeben. Der überschaubare Rahmen von 48 Behandlungsplätzen sorgt für eine familiäre Atmosphäre.



### Unverbindliche Besucherführung:

**jeden Mittwoch um 17:00 Uhr**

Um Anmeldung wird gebeten.

Wir beantworten gerne Ihre Fragen zu Aufnahme und Programm.

**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1 bis „Fuhlsbüttel“  
und Bus 174 bis „Am Gnadenberg“  
oder 10 min Fußweg

**STZ**  
SuchtTherapieZentrum  
Fach- und Tagesklinik  
Hummelsbüttler Hauptstr. 15  
22339 Hamburg  
Tel. (040) 53 80 77-0  
Fax (040) 53 80 77-61  
fachklinik.stz@martha-stiftung.de  
www.martha-stiftung.de

Stand: November 2022



Stationäre Therapie

in der STZ Fachklinik

## Sie merken ...

- dass Sie Suchtmittel brauchen, um Ihren Alltag zu ertragen?
- dass Sie beruflich oder privat in eine Sackgasse steuern?
- dass Sie Angst um Ihre Gesundheit haben?

Ihre Versuche, Ihr Leben aus eigener Kraft wieder in den Griff zu bekommen, haben immer nur kurzfristig geklappt?

## Sie wollen ...

- wieder mehr Selbstachtung und Lebensfreude entwickeln?
- sich in Familie und Freundeskreis wieder wohlfühlen?
- beruflich wieder besser zurecht kommen?
- Ihre Gesundheit nicht länger aufs Spiel setzen?
- von Familie und/oder Freundeskreis nicht getrennt werden, aber genug Abstand haben, um sich mit Ihren Schwierigkeiten auseinandersetzen zu können?



## Die STZ Fachklinik

bietet Ihnen durch die stationäre Therapie die Chance, Bilanz zu ziehen und Ihrem Leben eine neue Richtung zu geben.



## Bestandteile der Therapie sind:

- Gesprächsgruppentherapie
- Einzelgespräche
- Gruppen zu bestimmten Themen, z.B. Angst & Depression, Rückfallprävention, Skillstraining, Sucht & Arbeit, Arbeitslosigkeit
- Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Gestaltungs- und Ergotherapie
- Arbeitstherapie
- Partnergespräche
- Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung
- Informationsvorträge rund um das Thema Sucht sowie zu sozialrelevanten Themen
- medizinisch-psychiatrische Versorgung

## IST IHR INTERESSE GEWECKT?

Zentrale: (040) 538 077 - 0

Aufnahme: (040) 538 077 – 13 oder  
aufnahme.stz-klinik@martha-stiftung.de

STZ Fachklinik

Hummelsbüttler Hauptstraße 15. 22339 Hamburg

## Sie benötigen Unterstützung beim Antrag?

Wenden Sie sich gerne an eine Suchtberatungsstelle in Ihrer Nähe, beispielsweise  
STZ Beratungsstelle Barmbek, Tel.: (040) 6 11 36 06– 0  
STZ Beratungsstelle Harburg, Tel.: (040) 3 34 75 33 – 0  
STZ Beratungsstelle Hummel, Tel.: (040) 539 04 28 – 0

Diese hilft Ihnen bei allen notwendigen Schritten auf dem Weg zu einem Therapieplatz.



Ein Team aus verschiedenen Berufsgruppen begleitet und betreut Sie während der gesamten Therapie.