

Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen oder per Post senden an die STZ Beratungsstelle Harburg.

Ich melde mich verbindlich an  
zum **Rückfallpräventionstraining**  
vom 03.–05.04.2025.

Die Kursgebühr inkl. Materialien beträgt  
5 € für Reha-Patient:innen und Arbeitssuchende;  
25 € für Berufstätige.

Ich überweise die Kursgebühr gleichzeitig mit dieser  
Anmeldung unter Angabe meines Namens und der  
Kurs-Nr. 01/2025 auf das Konto der STZ Beratungs-  
stelle Harburg.

.....  
Vorname und Name

.....  
Geburtsdatum

.....  
E-Mail-Adresse

.....  
Adresse

.....  
Telefon

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
S3 und S 31 bis „Harburg Rathaus“,  
dann ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg bis  
„Schloßmühlendamm“

Die Beratungsstelle ist barrierefrei.

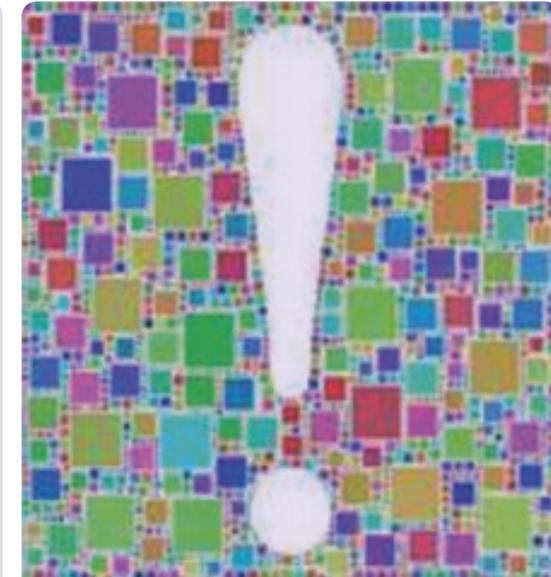
STZ  
SuchtTherapieZentrum  
Beratungsstelle Harburg  
Schloßmühlendamm 30, 21073 Hamburg  
Tel. (040) 3 34 75 33-0  
Fax (040) 3 34 75 33-29  
harburg.stz@martha-stiftung.de  
www.martha-stiftung.de



**Hamburg** | Sozialbehörde  
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



**Rückfallpräventions-  
training für  
Abhängigkeitserkrankte**

**Ein Programm zur  
Stabilisierung der Abstinenz  
und zur Reduzierung von  
Rückfallgefahren**

3.–5. April 2025  
in der STZ Beratungsstelle Harburg

Februar 2025

## Sie haben ein Suchtproblem

und sich entschieden, Ihr Leben abstinent zu gestalten.

Rückfälle stellen beim Krankheitsbild der Abhängigkeit eher die Regel als die Ausnahme dar. Oft wird der Rückfall aber als Anfang vom Ende beschrieben und eine realistische Auseinandersetzung mit diesem Thema vermieden.

Heute wissen wir, dass die Tabuisierung von Rückfällen die Auseinandersetzung mit der eigenen Rückfallgefährdung erschwert und dadurch das Rückfallrisiko zunimmt.

Hingegen führt die Anerkennung der eigenen Rückfallgefährdung dazu, Möglichkeiten der Vorbeugung zu erarbeiten oder nach eingetretenem Rückfall schnell wieder zur Abstinenz zurück zu finden.

Um eine realistische Auseinandersetzung mit dem Thema Rückfall zu ermöglichen, bieten wir Ihnen die Teilnahme an unserem Rückfallpräventionstraining STAR an.

## Ziele dieses Trainings sind:

- Wissenserweiterung über zentrale Aspekte des Rückfallgeschehens
- Sensibilisierung für die eigene Rückfallgefährdung
- Herausarbeiten Ihrer persönlichen Rückfallrisiken und Aufbau von Kompetenzen zu deren Bewältigung
- Stärkung Ihrer Zuversicht, Rückfallgefahren meistern zu können
- Entwicklung von Strategien, um nach einem Rückfall schnell zur Abstinenz zurück zu finden

## Kursdauer: 3 Tage

### Termine:

Donnerstag, 03.04.2025, 17:00 bis 20:30 Uhr  
Freitag, 04.04.2025, 10:00 bis 17:30 Uhr  
Samstag, 05.04.2025, 09:00 bis 13:30 Uhr

### Ort:

STZ Beratungsstelle Harburg  
Schloßmühlendamm 30, 21073 Hamburg  
Tel.: (040) 3 34 75 33 - 0

### Kursleitung:

Kirsi Büscher  
Dipl.-Pädagogin  
Kai Ramuschkat  
Sozialpädagoge (BA)

### Kosten:

Kursgebühr inklusive Materialien:  
5 Euro (für Reha-Patient:innen und Arbeitssuchende);  
25 Euro (für Berufstätige)

Zahlbar bei Anmeldung auf unser Konto bei der Haspa:

STZ Beratungsstellen  
IBAN DE 0520 0505 5012 0912 4633  
BIC HASPDEHHXXX

Verwendungszweck: Kursnummer 01/2025

Die Überweisung gilt als Anmeldung. Sie erhalten keine gesonderte Anmeldebestätigung.

Keine Rückerstattung des Betrags bei einer Stornierung ab dem 10. Tag vor dem Kursbeginn.



Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen an die STZ Beratungsstelle Harburg (040) 3 34 75 33 - 29

STZ  
SuchtTherapieZentrum  
Beratungsstelle Harburg  
Schloßmühlendamm 30  
21073 Hamburg