

## Das Gebäude der STZ Beratungsstelle in Barmbek



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
U2, U3 / S1 oder  
Bus 7, 23, 166, 171, 172, 173, 177, 213,  
261, 277 bis U / S-Bahnhof Barmbek

von dort ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg  
zur Drosselstraße

**STZ**  
SuchtTherapieZentrum  
Beratungsstelle Barmbek  
Drosselstraße 1, 22305 Hamburg  
Tel. (040) 6 11 36 06-0  
Fax (040) 6 11 36 06-29  
barmbek.stz@martha-stiftung.de  
www.martha-stiftung.de

  
**Hamburg** | Sozialbehörde  
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg

Stand: Januar 2023



Drossel 08

Selbsthilfegruppe

in der STZ Beratungsstelle Barmbek

## Wir sind eine Gesprächsgruppe

von ca. 12 Menschen zwischen 40 und 70 Jahren. Wir sprechen nicht nur über Alkohol, sondern es geht uns um mehr: Es geht uns um die dauerhafte und zufriedene Abstinenz.

## Wir alle glauben,

dass der Besuch einer Selbsthilfegruppe wichtig ist. Durch den wöchentlichen Erfahrungsaustausch mit den anderen Gruppenmitgliedern halten wir unser Bewusstsein stets wach und aufmerksam.

## Bei unseren Treffen

führen wir eine offene Diskussion, bei der jeder Redebeitrag willkommen ist. Vertrauen und Diskretion sind uns dabei selbstverständlich.



„Es geht uns um eine dauerhafte und zufriedene Abstinenz.“

## Keine Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Falls Du Fragen hast, komm' einfach vorbei oder schreibe eine E-Mail. Für Kaffee und Kekse ist gesorgt.



## Einfach vorbeikommen!

„Wir diskutieren offen, jeder Redebeitrag ist willkommen.“

## Treffpunkt

Jeden Donnerstag ab 18:30 Uhr

## Ort

STZ Beratungsstelle Barmbek  
Drosselstraße 1, 22305 Hamburg

## Kontakt

**Andreas Schmeling**

E-Mail: [drossel08@gmx.de](mailto:drossel08@gmx.de)



„Vertrauen und Diskretion sind uns selbstverständlich.“