

Die stationäre Entwöhnung in der STZ Fachklinik

- dauert in der Regel 15 Wochen.
- Sie sind in einer Gruppe von maximal 13 Rehabilitand:innen eingebunden.

Die Fachklinik des SuchtTherapieZentrums liegt direkt in Hamburg-Hummelsbüttel. Sie können uns gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen. Durch die kurzen Wege ins Grüne sind vielfältige Freizeitmöglichkeiten gegeben. Der überschaubare Rahmen von 4 Gruppen mit maximal 13 Behandlungsplätzen sorgt für eine familiäre Atmosphäre.



Unverbindliche Besucherführung:

jeden Mittwoch um 17:00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten.

Wir beantworten gerne Ihre Fragen zu Aufnahme und Programm.

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1 bis „Fuhlsbüttel“
und Bus 174 bis „Am Gnadenberg“
oder 10 min Fußweg

STZ
SuchtTherapieZentrum
Fach- und Tagesklinik
Hummelsbüttler Hauptstr. 15
22339 Hamburg
Tel. (040) 53 80 77-0
Fax (040) 53 80 77-61
fachklinik.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de

Stand: Januar 2024



Stationäre Therapie

in der STZ Fachklinik

Sie merken ...

- dass Sie Suchtmittel brauchen, um Ihren Alltag zu ertragen?
- dass Sie beruflich oder privat in eine Sackgasse steuern?
- dass Sie Angst um Ihre Gesundheit haben?

Ihre Versuche, Ihr Leben aus eigener Kraft wieder in den Griff zu bekommen, haben immer nur kurzfristig geklappt?

Sie wollen ...

- wieder mehr Selbstachtung und Lebensfreude entwickeln?
- sich in Familie und Freundeskreis wieder wohlfühlen?
- beruflich wieder besser zurecht kommen?
- Ihre Gesundheit nicht länger aufs Spiel setzen?
- von Familie und/oder Freundeskreis nicht getrennt werden, aber genug Abstand haben, um sich mit Ihren Schwierigkeiten auseinandersetzen zu können?



Die STZ Fachklinik

bietet Ihnen mit der stationären Therapie die Chance, Ihrem Leben eine neue Richtung zu geben. Unser Behandlungsangebot richtet sich an alkohol- und medikamentenabhängige Menschen sowie an Klientinnen und Klienten mit einer Doppeldiagnose.

Bestandteile der Therapie sind:

- Gruppen- und Einzeltherapie nach integrativem Konzept (tiefenpsychologisch-verhaltenstherapeutisch)
- Gruppen zu bestimmten Themen, z.B. Angst & Depression, Rückfallprävention, Skillstraining, Sucht & Arbeit, Arbeitslosigkeit (therapeutisch und ärztlich)
- Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Gestaltungs- und Ergotherapie
- Arbeitstherapie
- Angehörigen- und Paargespräche
- Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung (Fitnessraum, Tischtennis, Ausflüge in die Stadt, Schwimmbadbesuche, usw.)
- Informationsvorträge rund um das Thema Sucht sowie zu sozialrelevanten Themen
- medizinisch-psychiatrische Versorgung

IST IHR INTERESSE GEWECKT?

Zentrale: (040) 538 077 - 0

Aufnahme: (040) 538 077 – 13 oder
aufnahme.stz-klinik@martha-stiftung.de

STZ Fachklinik

Hummelsbüttler Hauptstraße 15. 22339 Hamburg

Sie benötigen Unterstützung beim Antrag?

Wenden Sie sich gerne an eine Suchtberatungsstelle in Ihrer Nähe, beispielsweise

STZ Beratungsstelle Barmbek, Tel.: (040) 6 11 36 06– 0

STZ Beratungsstelle Harburg, Tel.: (040) 3 34 75 33 – 0

STZ Beratungsstelle Hummel, Tel.: (040) 539 04 28 – 0

Diese hilft Ihnen bei allen notwendigen Schritten auf dem Weg zu einem Therapieplatz.



Ein Team aus verschiedenen Berufsgruppen begleitet und betreut Sie während der gesamten Therapie.