STZ SuchtTherapieZentrum Hamburg

STZ Nachsorge
Ein Schutzraum für Frauen und Mütter mit Kindern

Ein Haus mit Garten in einer ruhigen Wohngegend

In Hamburg Lokstedt befindet sich die STZ Nachsorge für Frauen und Mütter mit Kindern. Sie ist ein suchtmittelfreier Schutzraum für Frauen, die nach einer Suchttherapie oder einem Suchtmittelentzug weitere Unterstützung benötigen. Mütter können gemeinsam mit ihren Kindern in der Nachsorge wohnen.

Unser Hilfeangebot ist suchtmittelübergreifend, gilt also für Alkohol-, Medikamenten-, Drogen- und Mehrfachabhängigkeit. Neben den regulären Plätzen sind zwei für Mütter mit Kindern vorgesehen, die sich direkt nach einem Suchtmittelentzug auf eine stationäre Therapie vorbereiten wollen (Vorsorge-Klientinnen).

Auf die eigenen Fähigkeiten vertrauen

In der Nachsorge helfen wir Ihnen, Verhaltensänderungen aus der medizinischen Rehabilitation langfristig zu festigen und in ein selbstbestimmtes Leben ohne Suchtmittel zurückzufinden.
In geschützter Atmosphäre können Sie sich mit anderen Frauen austauschen und gemeinsam den Alltag gestalten.

Die Nachsorge stabilisiert die Abstinenz und hilft bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven. Schritt für Schritt wächst Ihr Vertrauen in Ihre Fähigkeiten. Sie übernehmen Eigenverantwortung und gewinnen mit einem besseren Selbstwertgefühl Lebensqualität und Lebensfreude.

Wir unterstützen Mütter in Einzel- und Gruppengesprächen

Gemeinschaftsküche, Snoezelraum und Garten

Frauen und Kinder leben in familiärer Atmosphäre in sechs Wohngemeinschaften zusammen – in Einzelzimmern. Daneben gibt es ein großes Wohnzimmer und eine Gemeinschaftsküche, außerdem Gruppenräume und zwei Spielzimmer für Kinder sowie einen Bewegungs-, Snoezel-, Kreativ- und PC-Raum. Der Garten steht Ihnen ebenfalls jederzeit offen.

Mehr Infos:
www.martha-stiftung.de/stz-nachsorge

Im hauseigenen Spielraum können die Kinder sich austoben und kreativ werden

STZ Nachsorge
für Frauen und Mütter mit Kindern
Winfridweg 22
22529 Hamburg

Tel.: (040) 5 30 03 68 - 0
Fax: (040) 5 30 03 68 - 99

nachsorge.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de/stz-nachsorge

Belegung:
Anja Bluhm
Tel.: (040) 5 30 03 68 - 15
anja.bluhm@martha-stiftung.de

Anja Bluhm, Teamleitung
STZ Nachsorge für Frauen
und Mütter mit Kindern

Eine Einrichtung der Martha Stiftung

Wir unterstützen bei der Alltagsbewältigung und Tagesstrukturierung

Unser Team

Das Nachsorge-Team besteht aus Pädagoginnen, Sozialpädagoginnen, Erzieherinnen, Ergotherapeutinnen sowie einer Verwaltungs- und einer Hauswirtschaftskraft. Unsere Fachkräfte arbeiten eng zusammen. Sie haben Kompetenzen in Entspannungstechniken, Ernährungsberatung, Yoga sowie als systemische Therapeutin/Familientherapeutin und Beraterin. Damit können wir den Frauen und Kindern bei uns vielfältige Formen der Unterstützung anbieten und auf die unterschiedlichen Lebenssituationen eingehen. Die STZ Nachsorge für Frauen und Mütter mit Kindern ist eine systemisch arbeitende Einrichtung.

So melden Sie sich an

Wie ist der Zugang zur STZ Nachsorge für Frauen und Mütter mit Kindern, wer übernimmt die Kosten? Darüber informiert Sie die Suchtfachklinik bzw. die Einrichtung, die Sie aktuell betreut oder Sie rufen uns an unter Tel. (040) 530 03 68 - 0.

Die STZ Nachsorge für Frauen und Mütter mit Kindern ist eine Einrichtung der besonderen Wohnform nach dem Bundesteilhabegesetz (BTHG). Unsere fachlichen Leistungen (Betreuungsleistungen) für Frauen und Mütter finanziert der zuständige Träger der Eingliederungshilfe. Der Kostenträger für die Kinder ist das Jugendamt.

Unser Angebot im Überblick

- **Unterstützung bei der Alltagsbewältigung und Tagesstrukturierung**
- **Förderung von Selbstwertgefühl**
- **Förderung der Beziehung zwischen Mutter und Kind**
- **Rückfallprävention**
- **regelmäßige Einzelgespräche mit der Bezugspädagogin**
- **diverse Gruppenangebote wie z. B. Nachsorge Gruppe, Müttergruppe, regelmäßige WG-Gruppe, tägliche Morgenrunde, Entspannungsgruppe, Kreativ- und Bewegungsgruppen**
- **Förderung der Erziehungskompetenz**
- **Familiengespräche und indikative Gruppen**
- **Unterstützung bei sozialer Integration und beruflicher Orientierung**
- **Unterstützung bei der Wohnungssuche**

Ein Haus mit Garten in einer ruhigen Wohngegend in Hamburg-Lokstedt

Vorteile durch den STZ Beratungs- und Therapieverbund

Die STZ Nachsorge für Frauen und Mütter mit Kindern ist Teil des SuchtTherapieZentrums Hamburg (STZ) unter dem Dach der Martha Stiftung. Zusammen bilden wir einen Beratungs- und Therapieverbund mit aufeinander abgestimmten Angeboten. Außerdem kooperieren wir mit vielen weiteren Einrichtungen der Hamburger Suchthilfe und Suchthilfeeinrichtungen der anderen Bundesländer.

Fotos: Willing-Holtz