STZ SuchtTherapieZentrum Hamburg

STZ Fachklinik
die stationäre Entwöhnungstherapie

Eine Einrichtung der Martha Stiftung

STZ Fachklinik: 15 Wochen an einem guten Ort

Freundlich und qualifiziert – Sie sollen sich bei uns gut aufgehoben fühlen! In der Fachklinik des SuchtTherapieZentrums (STZ) behandeln wir Sie nach neuesten wissenschaftlichen, medizinischen und psychologischen Erkenntnissen. Unser multiprofessionelles Team unterstützt Sie, den Weg in ein zufriedenes, selbstbestimmtes und abstinentes Leben zu finden.

Die stationäre Entwöhnungstherapie in der STZ Fachklinik dauert in der Regel 15 Wochen. Sie richtet sich an alkohol- und medikamentenabhängige Menschen (mit oder ohne zusätzlichem Konsum sogenannter illegaler Drogen) sowie an Klientinnen und Klienten mit einer Doppeldiagnose wie Sucht und Depression und/oder Angststörungen, bipolare Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Lebenskrisen, Traumata, Psychosen, alkoholbedingte Störungen, ADHS usw. Darüber hinaus bieten wir auch kürzere Auffangtherapien an. Wir besprechen mit Ihnen individuell, was Sie belastet, welche Ursachen zugrunde liegen können und welche Therapie hilfreich ist.

Nah am Alltag

Unsere Fachklinik liegt im Stadtteil Hummelsbüttel im Norden Hamburgs. Sie können uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichen. Und wir sind vor Ort gut vernetzt, zum Beispiel mit Vereinen, Kirchengemeinden und Einrichtungen der beruflichen Bildung. So profitieren Sie auch während des Aufenthalts bei uns von größtmöglicher Nähe zum Alltag. Als Haus mittlerer Größe bieten wir einen überschaubaren Rahmen mit familiärer Atmosphäre.

Unser Konzept: mit Gruppen- und Einzeltherapie Ressourcen stärken und Teilhabe fördern

Wir arbeiten nach einem integrativen – und gemäß den Qualitätsanforderungen der Kostenträger standardisierten – Konzept mit hohem Alltagsbezug. Zur Beginn der Therapie vereinbaren wir mit Ihnen individuelle Ziele.

In den Gruppentherapien wenden wir ein psychodynamisch fundiertes Konzept mit verhaltenstherapeutischen Elementen an, das Ihre ganz persönliche Lebensgeschichte berücksichtigt, um Ihre Suchterkrankung(en) besser zu verstehen und neue gesündere Verhaltensweisen zu entwickeln. Zusätzliche psychische Erkrankungen können wir dabei mitbehandeln. Wir möchten nicht nur, dass Sie sich in der Abstinenz stabilisieren. Wir wollen auch Ihre Teilhabe am Leben fördern und Sie unterstützen, dass Sie wieder arbeiten können.

Mehr Infos:
www.martha-stiftung.de/stz-fachklinik

In Einzel- und Gruppentherapien möchten wir mit Ihnen neue und gesündere Verhaltensweisen entwickeln

STZ Fachklinik

Lernen Sie die STZ Fachklinik kennen.
Aktuelle Informationen – auch zu unseren Besucherführungen – finden Sie auf unserer Homepage

STZ Fachklinik
Hummelsbüttler Hauptstraße 15
22339 Hamburg

Telefon Zentrale: (040) 538 077-0
fachklinik.stz@martha-stiftung.de

Telefon Aufnahme: (040) 538 077-13
aufnahme.stz-klinik@martha-stiftung.de

Fax: (040) 53 80 77-61
www.martha-stiftung.de/stz-fachklinik

Ansprechpartner:innen
Dr. med. univ. Saverio D'Errico,
Ärztliche Leitung

Magdalena-Diana Drechsel
Therapeutische Leitung

Eine Einrichtung der Martha Stiftung

Für Eltern und Kinder

Suchtkranke Mütter und Väter können ihre Kinder zum stationären Aufenthalt mitbringen. Dafür gibt es bei uns große Einzelzimmer mit eigenem Bad sowie Eltern-Kind-Apartments mit eigenem Kinderzimmer. Während Sie tagsüber am Therapieprogramm teilnehmen, werden Ihre Kinder in einer Kooperations-Kita betreut oder besuchen die Schule.

Unser Team

Unser multiprofessionelles Team besteht aus Psychiater:-innen, Allgemeinmediziner:innen, Fachärzt:innen, Pflegekräften, psychologische Psychotherapeut:innen, Suchttherapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Ergo- und Bewegungstherapeut:innen. Wir arbeiten interdisziplinär zusammen und tauschen uns regelmäßig aus. Mit den unterschiedlichen Fachrichtungen und Zusatzqualifikationen ist ein vielfältiges Angebot möglich, das wir individuell auf jede Rehabilitandin und jeden Rehabilitanden abstimmen. Dazu gehören auch die alltagsnahen Hilfen der Mitarbeitenden in Verwaltung und Hauswirtschaft, die dafür sorgen, dass alles rund läuft bei einem Aufenthalt in der Fachklinik.

So melden Sie sich an

Wenn Sie sich für eine Therapie bei uns entscheiden, unterstützen wir Sie bei den Formalitäten gern in den STZ Beratungsstellen (STZ Beratungsstelle Hummel, STZ Beratungsstelle Barmbek, STZ Beratungsstelle Harburg). Die Kostenübernahme muss vor der Aufnahme geklärt sein. Wenn wir Ihre Kinder mit aufnehmen, wird das durch die Haushaltshilfe des Rentenversicherungsträgers finanziert.

STZ Fachklinik in Zahlen

Eröffnung SuchtTherapieZentrum (STZ)	**1972**
Durchschnittliche Dauer der stationären Entwöhnungstherapie	**15 Wochen**
Einzelzimmer	**48**
Rehabilitand:innen-Gruppen	**4**
Eltern-Kind-Apartments	**4**

Unser Angebot im Überblick

- **Medizinische Diagnostik und Behandlung, auch psychiatrisch**
- **Gruppen- und Einzeltherapie nach integrativem Konzept** (psychodynamisch & verhaltenstherapeutisch)
- **Ergotherapie**
- **Arbeitstherapie und Gestaltungstherapie**
- **Bewegungs- und Entspannungstherapie**
- **Musiktherapie**
- **Akupunktur**
- **Indikationsgruppen wie Bewältigung von Angst und Depression, Achtsamkeitstraining, Psychodrama und Rückfallprävention**
- **Arbeitslosengruppe für arbeitssuchende Rehabilitanden bzw. Sucht am Arbeitsplatz**
- **Angehörigenarbeit**
- **Sozialberatung und praktische Unterstützung bei Antragsstellungen und Schuldenregulation**
- **Förderung von Freizeitaktivitäten wie Tischtennis, Nutzung des Fitnessraums, kostenlose Besuche der Schwimmhalle Ohlsdorf oder Spaziergänge am Alsterlauf und in der Stadt**
- **Selbststärkungskurs**
- **Kooperation mit Anlaufstellen zur Gesundheitsförderung und beruflichen Integration**

Unsere Fachklinik liegt im Stadtteil Hummelsbüttel im Norden Hamburgs

Fotos: Willing-Holtz