STZ SuchtTherapieZentrum Hamburg

STZ Tagesklinik
die ganztägige ambulante Entwöhnungstherapie

Eine Einrichtung der Martha Stiftung

STZ Tagesklinik: Therapie und Alltag eng verknüpft

Tagsüber in Therapie, abends und sonntags zu Hause: Das bietet Ihnen die Tagesklinik des SuchtTherapieZentrums Hamburg (STZ). Wir haben 24 Plätze für vorwiegend alkohol- und medikamentenabhängige Erwachsene. Die tagesklinische Behandlung dauert in der Regel zwölf Wochen. Wir bieten auch kürzere Auffangtherapien an, sprechen Sie uns gerne darauf an. Die Tagesklinik befindet sich unter einem Dach mit der STZ Fachklinik – in einem offen und freundlich gestalteten Gebäude im Stadtteil Hummelsbüttel. Sie ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut zu erreichen.

Im gewohnten Umfeld bleiben

Nach erfolgtem Entzug und wenn die Abstinenz im häuslichen Umfeld aufrecht erhalten werden kann, können Sie in unserer Tagesklinik eine Entwöhnungstherapie absolvieren. Sie findet tagsüber von montags bis freitags sowie am Samstagvormittag statt. Voraussetzung ist: Sie trauen sich zu, außerhalb der Klinik in Ihrem gewohnten Umfeld abstinent zu leben. Die Tagesklinik bietet Ihnen mehr Schutz und Struktur als eine rein ambulante Behandlung. Zugleich können Sie Therapie und Alltag stärker verbinden als bei einem stationären Aufenthalt. Mit Ihren wichtigsten Bezugspersonen bleiben Sie in Kontakt, Ihr tägliches Erleben kann in die Therapie einfließen.

Selbstbestimmtes Leben

Bei uns sind Sie gut aufgehoben! Unser engagiertes multiprofessionelles Team unterstützt Sie dabei, den Weg in ein zufriedenes, selbstbestimmtes und abstinentes Leben zu finden und Ihre Arbeitsfähigkeit wiederzuerlangen.

Unser Angebot im Überblick

- **Medizinische Diagnostik und Behandlung, auch psychiatrisch**
- **Gruppen- und Einzeltherapie nach integrativem Konzept** (psychodynamisch & verhaltenstherapeutisch)
- **themenzentrierte Gruppen mit den Arbeitsfeldern Suchtentstehung und Rückfallprävention**
- **berufs- und arbeitsbezogene Gruppen**
- **Bewegungs- und Entspannungstherapie**
- **Ergotherapie und Gestaltungstherapie**
- **Angebote bei Depressionen und Angststörungen**
- **Achtsamkeitstraining**
- **Arbeitstherapie im Bereich der Selbstversorgung**
- **Angehörigenarbeit**
- **Angebote zur Freizeitgestaltung**

Mehr Infos:
www.martha-stiftung.de/stz-tagesklinik

Therapie und Alltag stärker verbinden in der Tagesklinik

STZ Tagesklinik

Lernen Sie die STZ Tagesklinik kennen.
Aktuelle Informationen – auch zu unseren Besucherführungen – finden Sie auf unserer Homepage

STZ Tagesklinik
Hummelsbüttler Hauptstraße 15
22339 Hamburg

Telefon Zentrale: (040) 538 077-0
tagesklinik.stz@martha-stiftung.de

Telefon Aufnahme: (040) 538 077-13
aufnahme.stz-klinik@martha-stiftung.de

Fax: (040) 53 80 77-61
www.martha-stiftung.de/stz-tagesklinik

Ansprechpartner:innen
Dr. med. univ. Saverio D'Errico,
Ärztliche Leitung

Magdalena-Diana Drechsel
Therapeutische Leitung

Eine Einrichtung der Martha Stiftung

STZ Tagesklinik auf einen Blick

Plätze: 24 Behandlungsplätze
Für wen: Überwiegend alkohol- und medikamentenabhängige Erwachsene
Dauer: In der Regel 12 Wochen Behandlungsdauer (kürzere Auffangtherapien möglich)
Konzept: Tagsüber Therapie, Abende und Sonntage im eigenen häuslichen Umfeld

Unser Team

Unser multiprofessionelles Team besteht aus Psychiater:-innen, Fachärzt:innen, psychologische Psychotherapeut:-innen, Suchttherapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Ergo- und Bewegungstherapeut:innen. Wir arbeiten interdisziplinär zusammen und tauschen uns regelmäßig aus. Mit den unterschiedlichen Fachrichtungen und Zusatzqualifikationen ist ein vielfältiges Angebot möglich, das wir individuell auf jede Rehabilitandin und jeden Rehabilitanden abstimmen. Dazu gehören auch die alltagsnahen Hilfen der Mitarbeitenden in Verwaltung und Hauswirtschaft, die dafür sorgen, dass alles rund läuft bei einem Aufenthalt in der Tagesklinik.

So melden Sie sich an

Wenn Sie sich für eine Therapie bei uns entscheiden, unterstützen wir Sie bei den Formalitäten gern in den STZ Beratungsstellen (STZ Beratungsstelle Hummel, STZ Beratungsstelle Barmbek, STZ Beratungsstelle Harburg). Die Kostenübernahme muss vor der Aufnahme geklärt sein.

Unterschiedliche Therapieangebote stehen Ihnen über den Tag verteilt zur Verfügung

Die Tagesklinik befindet sich unter einem Dach mit der STZ Fachklinik in Hamburg Hummelsbüttel

Fotos: Willing-Holtz

Unser Konzept: Ressourcen stärken und Teilhabe fördern

Wir wollen Ihre Ressourcen und Kompetenzen stärken, Ihre Aktivität und Teilhabe fördern und Sie unterstützen, dass Sie ins Berufsleben zurückkehren können. Dafür vereinbaren wir mit Ihnen individuelle Ziele.

Zum Konzept der Tagesklinik gehören mehrere Bausteine, wie psychiatrisch-medizinische Versorgung, Einzel- und Gruppentherapie, Arbeitstherapie, Ergotherapie und Alltagsbewältigung. In den Gruppentherapien wenden wir ein psychodynamisch fundiertes Konzept mit verhaltenstherapeutischen Elementen an, das Ihre persönliche Lebensgeschichte berücksichtigt, um Ihre Suchterkrankung(en) zu verstehen. Zusätzliche psychische Erkrankungen können wir dabei mitbehandeln.
Sie können die Stunden in der Tagesklinik wie einen Arbeitstag sehen. Nötig sind Konzentration und aktive Mitarbeit. Jeder Tag beginnt mit einem Frühstück in der Therapiegruppe, begleitet von einem Bezugstherapeuten oder einer -therapeutin. Danach stehen Ihnen unterschiedliche Therapieangebote zur Verfügung, bevor die Therapiegruppe den Tag gemeinsam beendet.