

Während Ihres Aufenthaltes im Haus Osterberg ...

- wohnen Sie in einem Einzelzimmer
- wohnen Sie in einem von drei Gruppenhäusern mit bis zu 12 Bewohnerinnen und Bewohnern
- haben Frauen ihren eigenen Wohnbereich
- erfolgt die Verpflegung durch die hauseigene Küche
- können Sie die Ruhe der Nordheide genießen



Wir beantworten gern Ihre Fragen zu Aufnahme und Programm.

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

25 min bis Hamburg Hauptbahnhof
5 min bis Buchholz-Zentrum
10 min Fußweg ins Dorf

STZ
Haus Osterberg

Osterbergweg 3
22339 Buchholz-Sprötze
Tel. (0172) 40 55 - 892
Fax (0 41 86) 89 40 - 10
vorsorge.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de

Stand: Dezember 2022



Haus Osterberg

Vorsorge
direkt nach dem
Suchtmittelentzug

Sie merken ...

- dass Sie Suchtmittel brauchen, um Ihr Leben zu bewältigen.
- dass Sie privat, beruflich und gesundheitlich in eine Sackgasse steuern.
- dass Sie nach der Entgiftung weiter Hilfe und Unterstützung brauchen.

Sie wollen ...

- Abstand von Ihrer aktuellen Lebenssituation.
- zur Ruhe kommen.
- sich auf ein zufriedenes, abstinentes Leben vorbereiten.



Haus Osterberg bietet Ihnen die Möglichkeit zur Orientierung, um Ihrem Leben eine neue Richtung zu geben.



Sie können ins Haus Osterberg kommen...

- wenn Sie in einer Klinik entgiftet haben.
- wenn Sie am Tagesprogramm teilnehmen können.
- wenn eine Alkohol- oder Medikamenten-abhängigkeit im Vordergrund steht.

Kostenträger sind ...

- die überörtlichen Sozialhilfeträger (nach dem Bundesteilhabegesetz gem. SGB IX)

Bestandteile der stationären
Vorsorge in Haus Osterberg
sind:

- Einzelgespräche
- Gruppengespräche
- Individuelle Wochenpläne
- Themenorientierte Gruppen
- Kunst- und Ergotherapie
- Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Arbeits- und Alltagstraining
- Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung
- Akupunkturangebot
- Vorbereitung und Vermittlung in weiterführende Maßnahmen (z.B. stationäre Suchttherapie)

