

## Das Gebäude der STZ Beratungsstelle in Barmbek:



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
U / S-Bahnhof Barmbek

von dort ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg  
zur Drosselstraße

**STZ**  
SuchtTherapieZentrum  
Beratungsstelle Barmbek  
Drosselstraße 1, 22305 Hamburg  
Tel. (040) 6 11 36 06-0  
Fax (040) 6 11 36 06-29  
barmbek.stz@martha-stiftung.de  
www.martha-stiftung.de



**Hamburg** | Sozialbehörde  
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg

Stand: April 2023

## Du bist ...

**alkohol- und/oder  
drogenabhängig?**



**Auf der Suche nach einer  
Selbsthilfegruppe?**

## ...perfekt!

## Wir sind ...

abhängig von einer Substanz und/oder einem Verhalten

**...und auf der Suche nach Dir!**

## Wer ist „Wir“?

Eine Gruppe von aktiven und ehemaligen KlientInnen der STZ Beratungsstelle Barmbek der Martha Stiftung. Und wir sind total „durcheinander“- generationenübergreifend cool, freakig und normal. Und alle irgendwie liebenswert.



## Was sind die Ziele?

- abstinenz bleiben,
- uns gegenseitig unterstützen,
- voneinander lernen,
- gemeinsam Lösungen für die Herausforderungen des Lebens finden,
- Spaß haben

## Wie erreichen wir diese Ziele?

Die Basis bilden wöchentliche Treffen in der STZ Beratungsstelle Barmbek. Gegenseitiger Respekt, Vertraulichkeit und Offenheit sind weitere Voraussetzungen - der Rest geht wie von selbst.



## Treffpunkt:

Jeden Freitag von 16–17.30 Uhr

Bitte vor der ersten Teilnahme per Mail Kontakt mit uns aufnehmen. Sprich dazu bitte Mitarbeiter:innen der Beratungsstelle an.

### Ort:

#### STZ Beratungsstelle Barmbek

Drosselstraße 1

22305 Hamburg

Wenn Du möchtest, trifft sich auch eines unserer Mitglieder im Vorwege mit Dir, um Deine Fragen zu beantworten oder Dich zu unserem ersten Treffen zu begleiten.

