

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U / S-Bahnhof Barmbek

ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg zur
Drosselstraße

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Barmbek
Drosselstraße 1, 22305 Hamburg
Tel. (040) 6 11 36 06-0
Fax (040) 6 11 36 06-29
barmbek.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de


Hamburg | Sozialbehörde
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg



**Willkommen in der
STZ Beratungsstelle
Barmbek**

Was?

Wir beraten Menschen mit einem Suchtmittelproblem (Alkohol, Nikotin, Medikamente, Glücksspiel, Cannabis, Kokain, Partydrogen) und Menschen, die jemandem mit einem Suchtmittelproblem nahestehen.

Wie?

Sie können bei uns in Einzel- und/oder Gruppengesprächen Unterstützung bekommen, die für Sie passende Hilfe zu finden.

Wann?

Sie erreichen uns telefonisch
unter (040) 6 11 36 06-0

Montag:	10:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 18:00 Uhr
Dienstag:	14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch:	10:00 - 13:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag:	10:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 18:00 Uhr
Freitag:	10:00 - 14:00 Uhr



Offene Sprechstunde für Erstgespräche ohne Voranmeldung

mittwochs von 11:00 - 13:00 Uhr

Sie brauchen zu diesem Gespräch keine Unterlagen, Überweisungsschein oder anderes mitzubringen. Das Gespräch wie auch die folgenden Gespräche sind kostenlos für Sie. Sollten Sie die Offene Sprechstunde nicht wahrnehmen können, rufen Sie uns einfach innerhalb unserer Öffnungszeiten an.

Angebote (nach dem Erstgespräch)

— Einzelberatung

— Gruppen

— Akupunktur

— Ambulante Suchttherapie und ambulante Nachsorgebehandlung



Einzelberatung

Die Einzelgespräche vereinbaren wir mit Ihnen individuell.

Gruppen

Bei uns finden angeleitete Gesprächsgruppen jeweils für Betroffene und für Angehörige statt. Außerdem treffen sich verschiedene Selbsthilfegruppen in unseren Räumen. Von einer reinen Frauenselbsthilfegruppe über gemischtgeschlechtliche Gruppen bis zu einer Gruppe erwachsener Kinder von alkoholabhängigen Eltern.

Ambulante Suchttherapie und ambulante Nachsorgebehandlung

Bei vorliegender Kostenzusage (wir können den Antrag mit Ihnen stellen) können Sie sich bei uns mit suchttherapeutischer Unterstützung in wöchentlichen Einzel- und Gruppensitzungen intensiver mit Ihrer Abhängigkeitserkrankung auseinandersetzen und Ihre Abstinenzfähigkeit stärken.

