



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg

**DIENSTAGS
17-18 Uhr**

Motivationsgruppe

Für Wen?

Für Menschen mit einer Suchtproblematik

Was?

Hier geht es um den Austausch mit anderen Menschen, die Probleme mit Suchtmitteln und/oder süchtigem Verhalten haben. Es geht darum, gemeinsam Wege für eine zufriedene Abstinenz zu entwickeln.

Keiner muss von sich erzählen, denn manche Menschen profitieren zunächst vom Zuhören.

Kommen Sie vorbei und machen Sie die Erfahrung, wie stärkend und motivierend der Austausch in einer Gruppe sein kann.

Nicht zuletzt geht es auch darum, Spaß zu haben, weil auch ein gemeinsames Lachen den Alltag erleichtern kann.

WICHTIG?

Bitte kommen Sie nicht unter Einfluss von Suchtmitteln oder entzückt in die Gruppe.



Wann?

Dienstags von 17:00 bis 18:00 Uhr

Wo?

STZ Beratungsstelle Barmbek
Drosselstr.1, 22305 Hamburg
Tel. (040)611 36 06-0 / Fax (040)611 36 06-29
Barmbek.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de

„Der schnellste Weg, um über eine Sache klar zu werden, ist das Gespräch“



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U2, U3 / S1
bis Barmbek

Von dort ca. 5-10 Min
Fußweg zur
Drosselstraße 1