

Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen oder per Post senden an die STZ Beratungsstelle Hummel

Ich melde mich verbindlich zum
Wochenendseminar **Sinn statt Sucht**
am **14. / 15.06.2013** an.

.....
Vorname

.....
Nachname

.....
Geburtsdatum

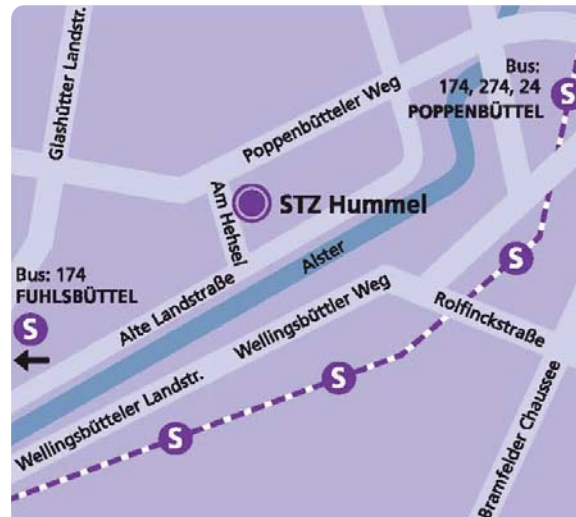
.....
Adresse

.....
Telefon

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1 bis „Fuhlsbüttel“ und Bus 174
bis „Am Hehsel“

oder U1 bis „Langenhorn Markt“
und Bus 24 bis „Am Hehsel“

oder S1 bis „Poppenbüttel“
und Bus 174 bis „Am Hehsel“

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Hummel

Am Hehsel 40

22339 Hamburg

Tel. (040) 5 39 04 28-0

Fax (040) 5 39 04 28-29

hummel.stz@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg

Ausgebrannt!

Gibt es „Heilung“?

Wochenendseminar
zum Thema
„Sinn statt Sucht“

14. / 15. Juni 2013
in der STZ Beratungsstelle Hummel

Schrei! – wenn du kannst!

Natürlich ist es nicht gesund, ständig in der Gefahr zu leben, sich selbst im Getriebe des Alltags und einer unüberschaubar gewordenen Welt zu verlieren.

Trotz erkannter Gefahr meinen aber viele, es „irgendwie“ schaffen zu müssen. Sie verzweifeln manchmal an den Bedingungen; sehen, wie andere dennoch zu rechtzukommen scheinen und verzagen an sich selbst. Am liebsten würden sie laut aufschreien und auf ihre Not aufmerksam machen. Aber: „Das gehört sich ja nicht!“ So kommt es bestenfalls zu akuten Erschöpfungssymptomen und schlimmstenfalls zum völligen Zusammenbruch.

Die Sicht auf den Zusammenhang von innerer Konstellation und äußeren Bedingungen ist verloren gegangen und für das erlebte Burn-out werden allein die unerträglichen Bedingungen verantwortlich gemacht.

So bleibt die Sehnsucht nach innerer Heilung unberührt. Die könnte sich zum Beispiel in einem „Schrei“ ausdrücken: „Wenn du kannst!“

- Wie hört sich (m)ein „Schrei“ an?
- Was bedarf in mir der „Heilung“?

Eine biblische Erzählung nimmt das Thema von „Schrei und Heilung“ auf.

Herzlich willkommen zum Seminar!

Termin:

Freitag, 14. Juni 2013, 18 bis 21 Uhr
Samstag, 15. Juni 2013, 10 bis 18 Uhr

Ort:

STZ Beratungsstelle Hummel
Am Hehsel 40, 22339 Hamburg
Tel.: (040) 5 39 04 28 - 0

Kursleiter:

Jan-Peter Wilckens

Diakon und Diplom-Sozialpädagoge
40-jährige Berufserfahrung in der Beratung von Jugendlichen, Eltern und Familien, davon 20 Jahre in der Suchtkrankenhilfe und Prävention

Kostenbeteiligung:

5,- Euro. Die Kostenbeteiligung zahle ich gleichzeitig mit dieser Anmeldung bar ein oder überweise sie vorab auf das Konto: Kto-Nr: 1306 120 567 bei der HASPA, BLZ 200 505 50

Für Getränke, Kaffee und ein gemeinsames Essen am Samstagmittag ist gesorgt.

Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung über die Beratungsstelle.



Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen An die STZ Beratungsstelle Hummel (040) 5 39 04 28 - 29

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Hummel
Am Hehsel 40
22339 Hamburg