

Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen oder per Post senden an die STZ Beratungsstelle Hummel

Ich melde mich verbindlich zum  
Wochenendseminar **Sinn statt Sucht**  
am **06. / 07.09.2013** an.

.....  
Vorname

.....  
Nachname

.....  
Geburtsdatum

.....  
Adresse

.....  
Telefon

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
U1 bis „Fuhlsbüttel“ und Bus 174  
bis „Am Hehsel“

oder U1 bis „Langenhorn Markt“  
und Bus 24 bis „Am Hehsel“

oder S1 bis „Poppenbüttel“  
und Bus 174 bis „Am Hehsel“

**STZ**  
**SuchtTherapieZentrum**  
**Beratungsstelle Hummel**

Am Hehsel 40

22339 Hamburg

Tel. (040) 5 39 04 28-0

Fax (040) 5 39 04 28-29

hummel.stz@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



Schenk' dir  
einen 'Wüsten'-Tag

**Wochenendseminar**  
zum Thema  
„Sinn statt Sucht“

**06. / 07. September 2013**  
**in der STZ Beratungsstelle Hummel**

## Schenk' dir einen ‚Wüsten‘-Tag ...

Wir könnten uns doch von Zeit zu Zeit einen Tag schenken, an dem wir sozusagen unsere verstopften Wahrnehmungskanäle reinigen! Ablagerungen verschiedenster Art gibt es schließlich immer wieder.

Der feste Wille genügt, möglichst bewusst zu leben und etwas gegen „Verstopfung“ zu tun!

Ein solcher Weg ist allerdings kein gemächlicher Spaziergang auf ebener Bahn! Es kann auch durch unweg-sames Gebiet gehen.

Darin aber liegt der Reiz: Sich selbst intensiver wahr-nehmen, sich seines Selbst bewusster werden und die gestaltenden Kräfte erleben.

Es gibt viele berichtete ‚Wüsten‘-Erfahrungen. Eigene können wir hinzufügen.

Biblische Wüsten-Erzählungen können unser Erleben vertiefen.

Eine Einheit des Seminars werden wir (bei gutem Wetter) draußen erleben können. Zwar werden wir uns nicht in der Wüste, wohl aber abseits von ver-trautem Raum bewegen.

Bitte, stellen Sie sich darauf mit entsprechender Kleidung und Schuhzeug ein!

**Herzlich willkommen zum Seminar!**

## Termin:

Freitag, 06. September 2013, 18 bis 21 Uhr  
Samstag, 07. September 2013, 10 bis 18 Uhr

## Ort:

**STZ Beratungsstelle Hummel**  
Am Hehsel 40, 22339 Hamburg  
Tel.: (040) 5 39 04 28 - 0

## Kursleiter:

**Jan-Peter Wilckens**

Diakon und Diplom-Sozialpädagoge  
40-jährige Berufserfahrung in der Beratung von Jugendlichen, Eltern und Familien, davon 20 Jahre in der Suchtkrankenhilfe und Prävention

## Kostenbeteiligung:

5,- Euro. Die Kostenbeteiligung zahle ich gleichzeitig mit dieser Anmeldung bar ein oder überweise sie vorab auf das Konto: Kto-Nr: 1306 120 567 bei der HASPA, BLZ 200 505 50

Für Getränke, Kaffee und ein gemeinsames Essen am Samstagmittag ist gesorgt.

## Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung über die Beratungsstelle.



Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen An die STZ Beratungsstelle Hummel (040) 5 39 04 28 - 29

**STZ**  
**SuchtTherapieZentrum**  
**Beratungsstelle Hummel**  
Am Hehsel 40  
22339 Hamburg