

Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen oder per Post senden an die STZ Beratungsstelle Hummel



Ich melde mich verbindlich zum

Rückfallpräventionstraining

vom **08.04. bis 06.05.2013** an.

Die Kursgebühren von 25 Euro (ggf. 10 Euro) zahle ich gleichzeitig mit dieser Anmeldung auf das Konto der STZ Beratungsstelle Hummel ein.

.....
Vorname

.....
Nachname

.....
Geburtsdatum

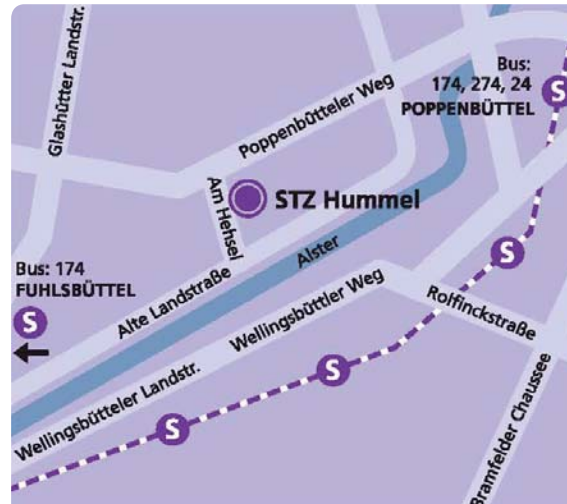
.....
Adresse

.....
Telefon

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1 bis „Fuhlsbüttel“ und Bus 174
bis „Am Hehsel“

oder U1 bis „Langenhorn Markt“
und Bus 24 bis „Am Hehsel“

oder S1 bis „Poppenbüttel“
und Bus 24 oder 174 bis „Am Hehsel“

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Hummel

Am Hehsel 40

22339 Hamburg

Tel. (040) 5 39 04 28-0

Fax (040) 5 39 04 28-29

hummel.stz@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Rückfallpräventions- training für Alkoholabhängige

**Ein Programm, das hilft,
Alkoholabstinenz zu
stabilisieren und Rückfall-
gefahren zu reduzieren**

**8. April bis 06. Mai 2013
in der STZ Beratungsstelle Hummel**

Sie haben ein Alkoholproblem

und sich entschieden, Ihr Leben abstinent zu gestalten.

Rückfälle stellen beim Krankheitsbild der Abhängigkeit eher die Regel als die Ausnahme dar. Oft wird der Rückfall aber als Anfang vom Ende beschrieben und eine realistische Auseinandersetzung mit diesem Thema vermieden.

Heute wissen wir, dass die Tabuisierung von Rückfällen die Auseinandersetzung mit der eigenen Rückfallgefährdung erschwert und dadurch das Rückfallrisiko zunimmt.

Hingegen führt die Anerkennung der eigenen Rückfallgefährdung dazu, Möglichkeiten der Vorbeugung zu erarbeiten oder nach eingetretenem Rückfall schnell wieder zur Abstinenz zurückzufinden.

Um eine realistische Auseinandersetzung mit dem Thema Rückfall zu ermöglichen, bieten wir Ihnen die Teilnahme an unserem Rückfallpräventionstraining STAR an.

Ziele dieses Trainings sind:

- Wissenserweiterung über zentrale Aspekte des Rückfallgeschehens
- Sensibilisierung für die eigene Rückfallgefährdung
- Herausarbeiten Ihrer persönlichen Rückfallrisiken und Aufbau von Kompetenzen zu deren Bewältigung
- Stärkung Ihrer Zuversicht, Rückfallgefahren meistern zu können
- Entwicklung von Strategien, um nach einem Rückfall schnell zur Abstinenz zurückzufinden
- Befähigung zum Rückfallgespräch mit Angehörigen

Kursdauer: 5 Abende

Trainingstermine:

Montag, 08.04.2013, 18:00 bis 20:00 Uhr
Montag, 15.04.2013, 18:00 bis 20:00 Uhr
Montag, 22.04.2013, 18:00 bis 20:00 Uhr
Montag, 29.04.2013, 18:00 bis 20:00 Uhr
Montag, 06.05.2013, 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort:

STZ Beratungsstelle Hummel
Am Hehsel 40, 1, 22339 Hamburg
Tel.: (040) 5 39 04 28 - 0

Kursleiterinnen:

Barbara von Hausegger
Diplom-Sozialpädagogin, Suchttherapeutin (VdR)
Diana Svensson
Diplom-Sozialpädagogin

Kosten:

- Für KlientInnen der ambulanten Reha: Teilnahmegebühr wird über Ihren Kostenträger abgerechnet
- Für alle anderen KlientInnen: 25 Euro für das gesamte STAR-Programm inklusive Materialien, 10 Euro für ALG II- und Sozialhilfeempfängerinnen

Die Kostenbeteiligung überweisen Sie bitte vorab auf das Konto (Hummel im STZ): Kto-Nr: 1306 120 567 bei der HASPA, BLZ 200 505 50

Die Überweisung gilt als Anmeldung. Sie erhalten keine gesonderte Anmeldebestätigung.



Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen an die STZ Beratungsstelle Hummel (040) 5 39 04 28 - 29

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Hummel
Am Hehsel 40
22339 Hamburg