

Ich melde mich verbindlich zu dem Angebot am

_____ an.

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Adresse

Telefon

Der mir nahestehende suchtmittelgefährdete oder -abhängige Mensch steht in folgender Beziehung zu mir:

- Partner / in
- Kind
- Freund / Freundin
- Vater / Mutter
-

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1 bis „Fuhlsbüttel“ und Bus 174
bis „Am Hehsel“

oder U1 bis „Langenhorn Markt“
und Bus 24 bis „Am Hehsel“

oder S1 bis „Poppenbüttel“
und Bus 24 oder 174 bis „Am Hehsel“

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Hummel

Am Hehsel 40

22339 Hamburg

Tel. (040) 5 39 04 28-0

Fax (040) 5 39 04 28-29

hummel.stz@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de



2013

**Sucht ist in meiner
Familie ein Problem**
Angebote für Angehörige

in der STZ Beratungsstelle Hummel

Dieses Angebot richtet sich

an Menschen, die einer Person mit Suchtproblemen nahestehen.

Angehörige befinden sich in einem Spannungsfeld zwischen den Problemen und Sorgen, die aus dem Suchtmittelkonsum des nahestehenden Betroffenen folgen und der eigenen Ohnmacht, nicht helfen, nichts ändern zu können.

Es entwickelt sich mit der Zeit eine Fokussierung auf den Betroffenen, so dass eigene Bedürfnisse und Befindlichkeiten in den Hintergrund geraten.

Alkohol- und Drogenkonsum kann nicht nur den Konsumierenden krankmachen, sondern auch die ihm nahestehenden Menschen.

Angehörige brauchen Unterstützung

Deshalb bieten wir Ihnen in den STZ Beratungsstellen regelmäßig Gruppenangebote an.

Dieses Angebot ist kostenlos.

Angehörigenvormittage bei Frau Esher von 10 bis 12 Uhr

- 13.01.2013: Was Sie schon immer über Sucht wissen wollten
- 27.02.2013: Auch Angehörige haben ein Recht auf Begleitung
- 27.03.2013: Gesprächsbarrieren in der Familie
- 24.04.2013: Auswirkungen der Sucht
- 22.05.2013: Eisberg-Modell
- 26.06.2013: Ko-Abhängigkeit
- 24.07.2013: Paardynamik: Vor- und Nachteile von Abstinenz
- 28.08.2013: Warum geht es mir schlecht, wenn mein(e) ... trinkt?
- 25.09.2013: Familienleben
- 23.10.2013: Wie kann ich gut für mich sorgen?
- 27.11.2013: Erinnerungen an unbelastete Zeiten
- 18.12.2013: Weihnachten und Silvester, eine besonders schwere Zeit?



Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen an die STZ Beratungsstelle Hummel (040) 5 39 04 28 - 29

An die
STZ Beratungsstelle Hummel
Am Hehsel 40
22339 Hamburg