

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg

Ambulante Rehabilitation

Die STZ Beratungsstelle Hummel ist von allen Kostenträgern zur Durchführung ambulanter Rehabilitation und ambulanter Nachsorge anerkannt.

Die ambulante Rehabilitation wird in Form von Gruppentherapie und Einzelgesprächen in einem Umfang von bis zu 18 Monaten durchgeführt. Die Antragstellung und die Klärung der Voraussetzungen für die Inanspruchnahme einer ambulanten Rehabilitation besprechen Sie mit einem/er Berater/in.

Informationen

Informationen zu unseren weiteren Angeboten

- Rückfallpräventionstraining S.T.A.R.
- Angehörigengruppe
- Sinn statt Sucht-Seminare
- Nikotinentwöhnung
- Laufgruppe
- Akupunktur (Entgiftung und Stabilisierung)

entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern.



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1 bis „Fuhlsbüttel“
und Bus 174 bis „Am Hehsel“

oder U1 bis „Langenhorn Markt“
und Bus 24 bis „Am Hehsel“

oder S1 bis „Poppenbüttel“
und Bus 24 oder 174 bis „Am Hehsel“

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Hummel

Am Hehsel 40

22339 Hamburg

Tel. (040) 5 39 04 28-0

Fax (040) 5 39 04 28-29

hummel.stz@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de



Unsere Angebote

in der STZ Beratungsstelle Hummel

Unsere Angebote

Wir beraten Menschen mit Suchtmittelproblemen und unterstützen Angehörige. Eine Vermittlung in Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlung kann durch uns erfolgen.

Sie erreichen uns:

Tel.: (040) 5 39 04 28 - 0

Montag: 10 bis 18 Uhr
Dienstag: 14 bis 18 Uhr
Mittwoch: 10 bis 18 Uhr
Donnerstag: 10 bis 21 Uhr
Freitag: 10 bis 18 Uhr

Zu einem Erstgespräch ohne Voranmeldung können Sie kommen:

Montag: 10 bis 12 Uhr
Mittwoch: 16 bis 18 Uhr
Donnerstag: 15 bis 17 Uhr



Zusätzlich zu den Beratungsgesprächen bieten wir **mittwochs von 18 bis 19 Uhr** eine Informationsgruppe an.

Informationsgruppe

Im Rahmen von zehn Abenden informieren wir Sie zu Themen über problematischen Suchtmittelkonsum.

- Was ist Abhängigkeit?
- körperliche und soziale Folgeschäden
- Behandlungsmöglichkeiten ...

Darüber hinaus erhalten Sie in der Gruppe die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen und sich in Gesprächen auszutauschen.



Hummel-Treff

Wenn Sie gern Tischtennis spielen oder Lust auf Gesellschaftsspiele haben, neue Leute kennenlernen möchten, sich gern unterhalten und nicht immer nur allein essen möchten, dann kommen Sie in unser Cafe:

donnerstags 18:30 bis 20:30 Uhr

Ab 18:30 Uhr gibt es belegte Brötchen und einmal monatlich eine warme Mahlzeit zum Selbstkostenpreis.

Schauen Sie doch mal rein!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

