

Ambulante Rehabilitation

Die STZ Beratungsstelle Harburg ist von allen Kostenträgern zur Durchführung ambulanter Rehabilitation und ambulanter Nachsorge anerkannt.

Die ambulante Rehabilitation wird in Form von Gruppentherapie und Einzelgesprächen in einem Umfang von bis zu 18 Monaten durchgeführt. Die Antragstellung und die Klärung der Voraussetzungen für die Inanspruchnahme einer ambulanten Rehabilitation besprechen Sie mit einem/er Berater/in.

Informationen

Informationen zu unseren weiteren Angeboten

- Rückfallpräventionstraining S.T.A.R.
- Angehörigengruppe
- Sinn statt Sucht-Seminare
- Akupunktur (Entgiftung und Stabilisierung)

erhalten Sie von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vor Ort in der Beratungsstelle.



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
S3 und S 31 bis „Harburg Rathaus“,
dann ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg bis
zur „Knoopstraße“

oder ab „Harburg Rathaus“
Bus 145 oder 245 bis
„Knoopstraße/Bremer Straße“

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Harburg

Knoopstraße 37

21073 Hamburg

Tel. (040) 3 34 75 33-0

Fax (040) 3 34 75 33-29

harburg.stz@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Unsere Angebote

STZ Beratungsstelle Harburg

Unsere Angebote

Wir beraten Menschen bei Problemen mit Suchtmitteln und Glücksspiel und unterstützen Angehörige. Eine Vermittlung in eine Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlung kann durch uns erfolgen.

Sie erreichen uns:

Tel.: (040) 3 34 75 33 - 0

Montag: 10 bis 18 Uhr
Dienstag: 13 bis 17 Uhr
Mittwoch: 10 bis 16 Uhr
Donnerstag: 10 bis 18 Uhr
Freitag: 10 bis 15 Uhr

Zu einem Erstgespräch ohne Voranmeldung können Sie kommen:

Montag: 11 bis 13 Uhr
Donnerstag: 15 bis 17 Uhr



Info- und Motivationsgruppe

Zusätzlich zu den Beratungsgesprächen bieten wir **dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr** eine Informations- und Motivationsgruppe an.

Wir informieren Sie zu Themen über problematischen Suchtmittelkonsum.

- Was ist Abhängigkeit?
- körperliche und soziale Folgeschäden
- Behandlungsmöglichkeiten ...

Darüber hinaus erhalten Sie in der Gruppe die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen und sich in Gesprächen auszutauschen.

Angehörigengruppe

Die STZ Beratungsstelle Harburg bietet eine Gruppe für Angehörige von Suchtkranken an, in der sie sich mit anderen austauschen können, ihre eigenen Stärken sich (wieder) bewusstmachen, Suchtmechanismen begreifen und so Möglichkeiten entdecken, die eigene Co-Abhängigkeit zu durchbrechen.

Termin: 1. Mittwoch im Monat 16:30 bis 18:30 Uhr

Glücksspielgruppe

Die sozialpädagogisch angeleitete Gesprächsgruppe bietet Spielerinnen und Spielern die Möglichkeit, mit Hilfe von anderen Betroffenen an ihrer Lebenssituation zu arbeiten.

Termin: Dienstag, um 17:00 Uhr

Akupunktur

Akupunkturbehandlungen dienen zur Stabilisierung der Abstinenz, zur Rückfallprophylaxe sowie zur Vorbereitung auf weitere therapeutische Behandlungen.

Termine ohne Voranmeldung:

Montag: 10 Uhr
Mittwoch: 10 Uhr
Freitag: 10 Uhr

Kosten: 5 EUR (ermäßigt 1 EUR)

Schauen Sie doch mal rein! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

