

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U / S-Bahnhof Barmbek

ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg zur
Drosselstraße



STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Barmbek

Drosselstraße 1

22305 Hamburg

Tel. (040) 6 11 36 06-0

Fax (040) 6 11 36 06-29

barmbek.stz@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de

Willkommen in der
STZ Beratungsstelle
Barmbek

Was?

Wir beraten Menschen mit einem Suchtmittelproblem (Alkohol, Nikotin, Medikamente, Glücksspiel, Cannabis, Kokain, Partydrogen) und Menschen, die jemandem mit einem Suchtmittelproblem nahestehen.

Wie?

Sie können bei uns in Einzel- und/oder Gruppengesprächen Unterstützung bekommen, die für Sie passende Hilfe zu finden.

Wann?

Sie erreichen uns telefonisch unter (040) 6 11 36 06-0

Montag:	10 bis 18 Uhr
Dienstag	14 bis 18 Uhr
Mittwoch	10 bis 18 Uhr
Donnerstag	10 bis 18 Uhr
Freitag	09 bis 15 Uhr



Zu einem Erstgespräch ohne Voranmeldung

können Sie jeden Freitag von 09:30-14:30 Uhr zu uns in die Offene Sprechstunde kommen.

Sie brauchen zu diesem Gespräch keine Unterlagen, Überweisungsschein oder anderes mitzubringen.

Das Gespräch wie auch die folgenden Gespräche sind kostenlos für Sie.

Angebote (nach dem Erstgespräch):

— Einzelberatung

— Gruppen

— Akupunktur

— Ambulante Suchttherapie und ambulante Nachsorgebehandlung



Einzelberatung

Die Einzelgespräche vereinbaren wir mit Ihnen individuell.

Gruppen

Bei uns finden wöchentlich angeleitete Gesprächsgruppen jeweils für Betroffene und für Angehörige statt. Außerdem treffen sich verschiedene Selbsthilfegruppen in unseren Räumen.

Von einer reinen Frauenselbsthilfegruppe über gemischtgeschlechtliche Gruppen bis zu einer Gruppe erwachsener Kinder von alkoholabhängigen Eltern.

Akupunktur

Zur Stabilisierung der Abstinenz und zur Rückfallvorbeugung können Sie bei uns zu einem kleinen Unkostenbeitrag an mehreren Tagen in der Woche Ohrakupunktur nach dem NADA Protokoll bekommen.

Ambulante Suchttherapie und ambulante Nachsorgebehandlung

Bei vorliegender Kostenzusage (wir können den Antrag mit Ihnen stellen) können Sie sich bei uns mit suchttherapeutischer Unterstützung in wöchentlichen Einzel- und Gruppensitzungen intensiver mit Ihrer Abhängigkeitserkrankung auseinandersetzen und Ihre Abstinenzfähigkeit stärken.

