

Akupunktur zur Entgiftung findet ausschließlich in der STZ Beratungsstelle Hummel statt. Wenn Sie mit der Akupunkturbehandlung beginnen möchten, können Sie ohne Voranmeldung Montag bis Donnerstag um 16:45 Uhr oder Montag und Freitag um 10:45 Uhr in die Beratungsstelle kommen.

Wenn Sie bereits zu Gesprächen in unserer Beratungsstelle sind, sagen Sie dies den KollegInnen in der STZ Beratungsstelle Hummel, damit Sie dort nicht erneut in die Sprechstunde gebeten werden.

Zeiten:

Montag bis Donnerstag 16:45 Uhr

Montag und Freitag 10:45 Uhr

Ort:

STZ Beratungsstelle Hummel

Am Hehsel 40, 22339 Hamburg

Tel.: 539 04 28-0, Fax: 539 04 28-29

E-Mail: hummel.stz@martha-stiftung.de



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U2, U3 / S1 oder
Bus 7, 23, 166, 171, 172, 173, 177, 213,
261, 277 bis U / S-Bahnhof Barmbek

von dort ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg
zur Drosselstraße

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Barmbek

Drosselstraße 1

22305 Hamburg

Tel. (040) 6 11 36 06-0

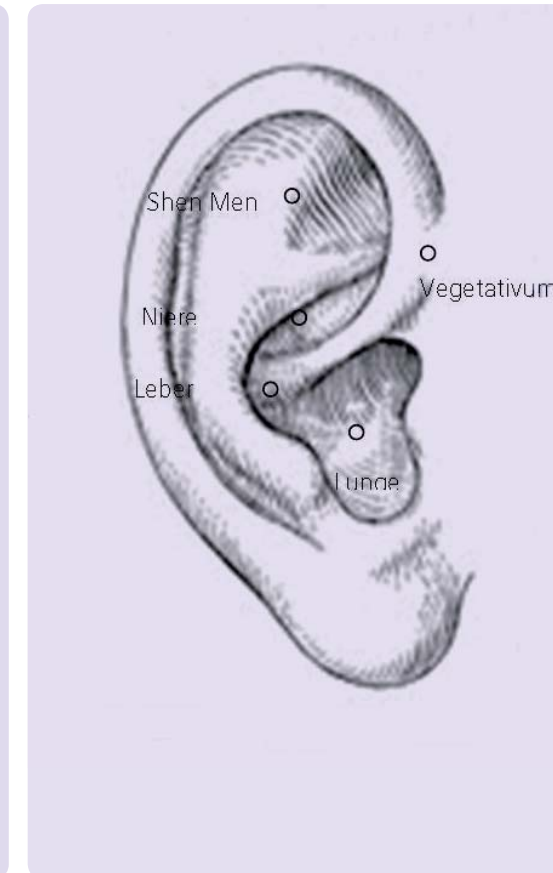
Fax (040) 6 11 36 06-29

barmbek.stz@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Akupunktur
nach dem NADA
Protokoll

in der STZ Beratungsstelle Barmbek

Akupunktur ist eine Methode

der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und wird seit einigen tausend Jahren zur Heilung von Erkrankungen und zur Linderung von Beschwerden eingesetzt. Auch bei uns im Westen wird Akupunktur mehr und mehr angewandt, auch wenn die Methode bisher noch nicht zur offiziell anerkannten Schulmedizin gehört.

Die Akupunkturmethode zur Behandlung der Alkohol- und Drogenabhängigkeit wurde in der Drogenambulanz des staatlichen Lincoln-Hospitals (Bronx/New York) entwickelt. Seit 1975 werden in dieser Ambulanz täglich 200 Patienten akupunktiert. 1985 wurde in New York die NADA (National Acupuncture Detoxification Association) gegründet. Das ist eine international tätige gemeinnützige Organisation und wissenschaftliche Fachgesellschaft, die sich zum Ziel gesetzt hat, Akupunktur als spezifische Behandlungsmethode für Menschen mit sozialen und psychischen Problemen einzuführen. Die Erfolge sind so gut, dass diese Methode inzwischen in über 1.000 Alkohol- und Drogenhilfeprojekten auf der Welt angewandt wird.

Diese besondere Art der Akupunktur wirkt bei allen bisher bekannten Suchtstoffen, einschließlich Alkohol, Methadon, Heroin, Kokain, Crack oder Schlafmitteln. Sie hat eine ausgleichende Wirkung auf das vegetative Nervensystem, lindert Entzugsschmerzen und vermindert das Craving (den Suchtdruck), hilft mit Stress und Ängsten besser klar zu kommen, stabilisiert körperlich und seelisch, regeneriert den natürlichen Schlafrhythmus und verbessert die Konzentration.

In unserer Beratungsstelle

bieten wir Ihnen die **Akupunktur zur Stabilisierung** an, **nicht** zur Entgiftung.

Bevor Sie mit der Akupunkturbehandlung beginnen können, kommen Sie zu einem Informationsgespräch mit unserer Ärztin, Frau Dr. Ehlers. Hier werden Sie zusammen mit anderen Interessierten über die Behandlung aufgeklärt, können Fragen stellen und sprechen Ihren individuellen Behandlungsplan (wie lange, wie oft...) ab. Zur Vereinbarung eines solchen Termins sprechen Sie uns bitte einfach an.

Nach dem Informationsgespräch können Sie **ohne Terminvereinbarung** zu den folgenden Zeiten zu einer Akupunkturbehandlung vorbei kommen.

Akupunkturzeiten:

Dienstag	16:00 Uhr
Mittwoch	16:00 Uhr
Freitag	10:00 Uhr

Kosten:

Betroffene: 5 Euro pro Behandlung
Arbeitslosengeld II- und Sozialhilfeempfänger: 1 Euro (bitte Bescheid zum ersten Akupunkturtermin mitbringen)
Angehörige: 10 Euro pro Behandlung
Arbeitslosengeld II- und Sozialhilfeempfänger 1 Euro (bitte Bescheid zum ersten Akupunkturtermin mitbringen)

Für die Behandlung

setzen Sie sich in einen bequemen Sessel. Sie reinigen sich mit einem Alkoholtupfer beide Ohrmuscheln und warten dann auf die Behandlung. Zur Behandlung werden 5 feine Stahlnadeln in die Ohrmuscheln (auf beiden Seiten) gestochen: etwa 2 Millimeter tief. Das verursacht einen leichten Schmerz, mitunter ist der Einstich aber auch nicht zu spüren. Danach sollten Sie etwa 45 Minuten mit den Nadeln im Ohr sitzen. Mitunter fallen Nadeln vorzeitig aus dem Ohr. Das braucht Sie nicht zu beunruhigen. Bitte laufen Sie mit den Nadeln im Ohr nicht im Raum herum.

Nach etwa 45 Minuten ziehen Sie sich die Nadeln vor einem Spiegel, entsorgen sie in einen Nadelcontainer und achten darauf, ob es eine Blutung gibt. Eine Blutung stillen Sie, indem Sie einen trockenen Zellstofftupfer 30 Sekunden lang auf die Hautstelle drücken.

Akupunktur kann Müdigkeit hervorrufen. Als VerkehrsteilnehmerIn sollten Sie das wissen.

Akupunktur verursacht selten Komplikationen oder Beschwerden. Eine dieser seltenen Komplikationen könnte eine Entzündung der Akupunkturstelle sein. Diese muss dann von einem Arzt behandelt werden. Selten kommt es zu Kreislaufreaktionen mit erniedrigtem Blutdruck. Dann werden die Nadeln sofort gezogen.

Bitte trinken Sie zu Beginn der Akupunkturbehandlung keinen Kaffee.