

**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg

## Bessere Wirkung

Sie können mithelfen, dass die Wirkung optimiert wird, indem sie etwa 45 Minuten vor der Akupunktur

- keine koffeinhaltigen Getränke und
- keine reichhaltigen Mahlzeiten

zu sich nehmen und nicht in Hetze erscheinen.

Die Wirkung der Akupunktur zum Alkohol- und Drogenentzug ist umso stärker, je häufiger Sie zur Behandlung kommen.

Kontraindikationen gibt es keine.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.



### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1 bis „Fuhlsbüttel“ und Bus 174 bis „Am Hehsel“

oder U1 bis „Langenhorn Markt“ und Bus 24 bis „Am Hehsel“

oder S1 bis „Poppenbüttel“ und Bus 24 oder 174 bis „Am Hehsel“

**STZ**  
**SuchtTherapieZentrum**  
**Beratungsstelle Hummel**

Am Hehsel 40

22339 Hamburg

Tel. (040) 5 39 04 28-0

Fax (040) 5 39 04 28-29

hummel.stz@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de



## Akupunktur- behandlung

in der STZ Beratungsstelle Hummel

## Informationen zur Akupunktur

Wir bieten in der Hummel Ohr-Akupunktur zur Linderung von Suchtproblemen an. Dabei ist es unabhängig, welche Art von Sucht vorliegt.

Die NADA-Akupunktur nimmt Einfluss auf das „Suchtzentrum“ im Gehirn und kann dadurch den Suchtdruck mildern. Zusätzlich wird Stress reduziert, eine Entspannung tritt ein, Entzugsschmerzen werden gebessert. Ohr-Akupunktur reguliert und harmonisiert.

## Kosten

Eine Behandlung kostet 5 Euro, ALG II – Empfänger/innen und Personen mit gleich niedrigem Einkommen zahlen 1 Euro. Nachweise sind mitzubringen. Angehörige zahlen 10 Euro.



## 5 - Punkte - Wirkung

### Vegetativum

Wirkt ausgleichend auf das vegetative Nervensystem. Beruhigt, entspannt, mindert Schwitzen, tränende Augen, Speichelfluss, Darmkrämpfe

### Shen Men

„Tor des Geistes“. Stärkt den Geist, mindert Ängstlichkeit und Nervosität, wirkt entspannend. Schmerzlindernd, insbesondere bei Kopf- und Rückenschmerzen.

### Niere

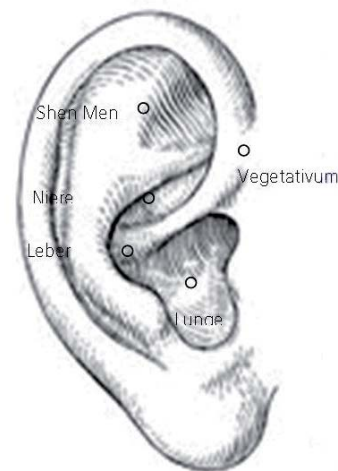
Minderung von Angst, stärkt die Lebensenergie und den Willen. Schmerzlindernd, besonders bei Kopf- und Rückenschmerzen. Antiallergisch, Regulation sexueller Funktionen.

### Leber

Reguliert vor allem Ärger, Wut und Aggression. Entspannt die Muskulatur.

### Lunge

Schmerzlindernd, Förderung von Trauer, antidepressiv, beschleunigt die Entgiftung.



## Der Ablauf

Akupunktur in der Hummel findet statt:

**Montag bis Donnerstag: 16:45 Uhr**  
**Montag und Freitag: 10:45 Uhr**

Melden Sie sich bitte immer zuerst im Verwaltungsbüro, eine telefonische Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sie erhalten ein persönliches Eingangsgespräch bei der/dem Ärztin/Arzt und Folgegespräche bei Verlängerung der Maßnahme und bei Bedarf.

Im Akupunkturraum wird die Ohrmuschel desinfiziert und die/der Mitarbeiter/in setzt in jedes Ohr 5 Akupunkturnadeln. Bei Musik entspannen Sie sich etwa 45 Minuten unter den Nadeln.

Außerdem bieten wir eine persönliche Beratung bei einer/m Therapeut/in während der Sprechzeiten an:

**Montag: 10 bis 12 Uhr**  
**Mittwoch: 16 bis 18 Uhr**  
**Donnerstag: 15 bis 17 Uhr**