

Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen oder per Post senden an die STZ Beratungsstelle Hummel



Ich melde mich verbindlich zum

Rückfallpräventionstraining

am 15. und 16.11.2024 an.

Die Kursgebühren von 25 Euro (ggf. 10 Euro) zahle ich gleichzeitig mit dieser Anmeldung auf das Konto der STZ Beratungsstelle Hummel ein.

.....
Vorname

.....
Nachname

.....
Geburtsdatum

.....
Adresse

.....
Telefon

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U1 bis „Fuhlsbüttel“ und Bus 174
bis „Am Hehsel“

oder U1 bis „Langenhorn Markt“
und Bus 24 bis „Am Hehsel“

oder S1 bis „Poppenbüttel“
und Bus 24 oder 174 bis „Am Hehsel“

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Hummel
Am Hehsel 40, 22339 Hamburg
Tel. (040) 5 39 04 28-0
Fax (040) 5 39 04 28-29
hummel.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de



Hamburg | Sozialbehörde

gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg



Rückfall- präventionstraining für Alkoholabhängige

**Ein Programm, das hilft,
Alkoholabstinenz zu
stabilisieren und Rückfall-
gefahren zu reduzieren**

am 15. und 16.11.2024
in der STZ Beratungsstelle Hummel

Sie haben ein Alkoholproblem

und sich entschieden, Ihr Leben abstinent zu gestalten.

Rückfälle stellen beim Krankheitsbild der Abhängigkeit eher die Regel als die Ausnahme dar. Oft wird der Rückfall aber als Anfang vom Ende beschrieben und eine realistische Auseinandersetzung mit diesem Thema vermieden.

Heute wissen wir, dass die Tabuisierung von Rückfällen die Auseinandersetzung mit der eigenen Rückfallgefährdung erschwert und dadurch das Rückfallrisiko zunimmt.

Hingegen führt die Anerkennung der eigenen Rückfallgefährdung dazu, Möglichkeiten der Vorbeugung zu erarbeiten oder nach eingetretenem Rückfall schnell wieder zur Abstinenz zurückzufinden.

Um eine realistische Auseinandersetzung mit dem Thema Rückfall zu ermöglichen, bieten wir Ihnen die Teilnahme an unserem Rückfallpräventionstraining STAR an.

Ziele dieses Trainings sind:

- Wissenserweiterung über zentrale Aspekte des Rückfallgeschehens
- Sensibilisierung für die eigene Rückfallgefährdung
- Herausarbeiten Ihrer persönlichen Rückfallrisiken und Aufbau von Kompetenzen zu deren Bewältigung
- Stärkung Ihrer Zuversicht, Rückfallgefahren meistern zu können
- Entwicklung von Strategien, um nach einem Rückfall schnell zur Abstinenz zurückzufinden
- Befähigung zum Rückfallgespräch mit Angehörigen

Kursdauer: 2 Tage

Termine:

Freitag, 15.11.2024, 9:00 bis 17:30 Uhr

Samstag, 16.11.2024, 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort:

STZ Beratungsstelle Hummel

Am Hehsel 40, 22339 Hamburg

Tel.: (040) 5 39 04 28 - 0

Kursleiter:innen:

Daniela Sció,

Sozialarbeiterin (BA)

Oliver Huckfeldt,

Sozialarbeiter (BA)

Kosten:

- Für Klient:innen der ambulanten Reha und Nachsorge: 5 Euro für Getränke und Snack (Teilnahmegebühr wird über Ihren Kostenträger abgerechnet)
- Für alle anderen Klient:innen: 25 Euro für das gesamte STAR-Programm inklusive Materialien, 10 Euro für ALG II- und Sozialhilfeempfänger:innen

Die Kostenbeteiligung zahle ich gleichzeitig mit dieser Anmeldung bar ein oder überweise sie vorab auf das Konto:

STZ Beratungsstellen

IBAN DE05 2005 0550 1209 1246 33

BIC HASPDEHHXXX

Verwendungszweck: 11/2024

Keine Rückerstattung des Betrages bei einer Stornierung ab dem 10. Tag vor dem Kursbeginn.



Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen an die STZ Beratungsstelle Hummel (040) 5 39 04 28 - 29

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Hummel
Am Hehsel 40
22339 Hamburg