

Die Behandlung in der STZ Tagesklinik

- dauert in der Regel 12 Wochen.
- Ihre tägliche „Arbeitszeit“:
Montag bis Freitag: 8:15 – 15:00/17:00 Uhr
Samstags: 9:00 – 13:00 Uhr
- Sie arbeiten in einer Gruppe von 12 bis 13 Patientinnen und Patienten.
- Jeder Tag beginnt mit einem Frühstück in der Bezugsgruppe

Nach vorheriger Absprache ist die Organisation einer Kinderbetreuung am Samstag möglich.



Unverbindliche Besucherführung: Mi, 17:00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten. Wir beantworten gerne Ihre Fragen zu Aufnahme und Programm.

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1 bis „Fuhlsbüttel“
und Bus 174 bis „Am Gnadenberg“
oder 10 min Fußweg

STZ
SuchtTherapieZentrum
Fach- und Tagesklinik
Hummelsbüttler Hauptstr. 15
22339 Hamburg
Tel. (040) 53 80 77-0
Fax (040) 53 80 77-61
fachklinik.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Ganztägig -
ambulante Therapie

in der STZ Tagesklinik

Sie merken ...

- dass Sie Suchtmittel brauchen, um Ihren Alltag zu ertragen?
- dass Sie beruflich oder privat in eine Sackgasse steuern?
- dass Sie Angst um Ihre Gesundheit haben?

Ihre Versuche, Ihr Leben aus eigener Kraft wieder in den Griff zu bekommen, haben immer nur kurzfristig geklappt?

Sie wollen ...

- wieder mehr Selbstachtung und Lebensfreude entwickeln?
- sich in Familie und Freundeskreis wieder wohlfühlen?
- beruflich wieder besser zurechtkommen?
- Ihre Gesundheit nicht länger aufs Spiel setzen?
- von Familie und/oder Freundeskreis nicht getrennt werden, aber genug Abstand haben, um sich mit Ihren Schwierigkeiten auseinandersetzen zu können?

Die STZ Tagesklinik

bietet Ihnen die Chance, Bilanz zu ziehen und Ihrem Leben eine neue Richtung zu geben.



Sie können in die STZ Tagesklinik kommen...

- wenn Sie in der Lage sind vollständig am Therapieprogramm teilzunehmen,
- wenn Sie einen festen Wohnsitz haben,
- wenn Sie sich zutrauen, abends und an den Wochenenden abstinenz zu bleiben,
- wenn Ihre wichtigste Bezugsperson der Therapie nicht ablehnend gegenübersteht.

Bestandteile der Therapie sind z. B.

- Gesprächsgruppentherapie
- Einzelgespräche
- Gruppen zu bestimmten Themen, z.B. Angst und Depressionen, Rückfallprävention, Sucht und Arbeit, Arbeitslosigkeit
- Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Gestaltungs- und Ergotherapie
- Arbeitstherapie
- Partnergespräche
- Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung
- Informationsvorträge rund um das Thema Sucht sowie zu sozialrelevanten Themen

IST IHR INTERESSE GEWECKT?

Zentrale (040) 538 077 - 0

Aufnahme (040) 538 077 - 13 oder

aufnahme.stz-klinik@martha-stiftung.de

STZ Tagesklinik: Hummelsbüttler Hauptstraße 15. 22339 Hamburg

Sie benötigen Unterstützung beim Antrag?

Wenden Sie sich gerne an eine Suchtberatungsstelle in Ihrer Nähe, beispielsweise

STZ Beratungsstelle Barmbek, Tel.: (040) 6 11 36 06 – 0

STZ Beratungsstelle Harburg, Tel.: (040) 3 34 75 33 – 0

STZ Beratungsstelle Hummel, Tel.: (040) 539 04 28 – 0

Diese hilft Ihnen bei allen notwendigen Schritten auf dem Weg zu einem Therapieplatz.