

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
S3 und S 31 bis „Harburg Rathaus“,
dann ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg bis
„Schloßmühlendamm“

Die Beratungsstelle ist barrierefrei.



STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Harburg
Schloßmühlendamm 30, 21073 Hamburg
Tel. (040) 3 34 75 33-0
Fax (040) 3 34 75 33-29
harburg.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de



Hamburg | Sozialbehörde
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg

**Informations- und
Motivationsgruppe
ohne Voranmeldung**

**Dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr
in der STZ Beratungsstelle Harburg**

Liebe Klientinnen und Klienten,

Sie sind in die Beratungsstelle gekommen, weil Sie möglicherweise ein Problem mit Alkohol/Drogen, Medikamenten oder einem anderen Suchtmittel haben.

Bei uns erhalten Sie Informationen zu folgenden Themen:

- Schritte der Abhängigkeitsentwicklung
- Alkohol und seine Wirkung im Körper
- körperliche Folgeschäden durch Alkohol
- psychische und soziale Folgeschäden durch Alkohol
- Rückfällen vorbeugen
- Therapie- und Hilfsmöglichkeiten

Darüber hinaus bietet die Gruppe einen Ort für Ihre Fragen, den Austausch untereinander und gegenseitige Motivation.

Themen können sein:

- Was motiviert mich aufzuhören?
- Wie schaffen die anderen das?
- Was ist aktuell in meinem Leben los?
- Wie kann ich mit schwierigen Situationen, Gefühlen und Konflikten anders umgehen?
- Wozu dient mein Suchtmittel eigentlich?
- Wie kriege ich mehr Ruhe und Zufriedenheit in mein Leben?
- ... und alles, was Ihnen sonst zu Ihrem Suchtproblem einfällt.

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen - wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die Info- und Motivationsgruppe findet ohne Voranmeldung statt.

Dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr

Ort:

STZ Beratungsstelle Harburg
Schloßmühlendamm 30, 21073 Hamburg
Tel.: (040) 3 34 75 33 - 0

Ansprechpartnerin:

Kirsi Büscher
Dipl.-Pädagogin

