

Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen oder per Post senden an die STZ Beratungsstelle Harburg.

Ich melde mich verbindlich an
zum **Rückfallpräventionstraining**
vom **18.–20.4.2024**.

Die Kursgebühr inkl. Materialien beträgt
5 € für Reha-Patient:innen und Arbeitssuchende;
25 € für Berufstätige.

Ich überweise die Kursgebühr gleichzeitig mit dieser
Anmeldung unter Angabe meines Namens und der
Kurs-Nr. 01/2024 auf das Konto der STZ Beratungs-
stelle Harburg.

.....
Vorname und Name

.....
Geburtsdatum

.....
E-Mail-Adresse

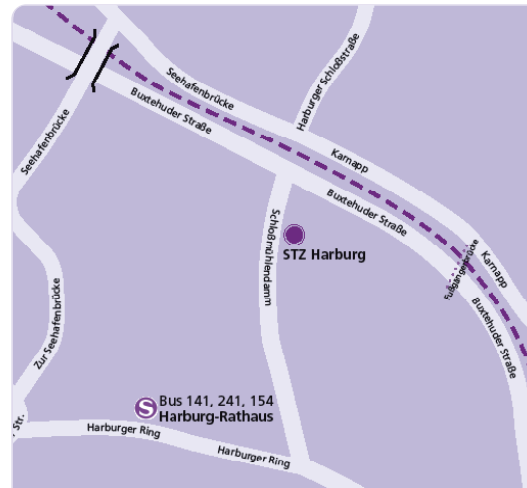
.....
Adresse

.....
Telefon

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
S3 und S 31 bis „Harburg Rathaus“,
dann ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg bis
„Schloßmühlendamm“

Die Beratungsstelle ist barrierefrei.

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Harburg
Schloßmühlendamm 30, 21073 Hamburg
Tel. (040) 3 34 75 33-0
Fax (040) 3 34 75 33-29
harburg.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de



Hamburg | Sozialbehörde
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



**Rückfallpräventions-
training für
Abhängigkeitserkrankte**

**Ein Programm zur
Stabilisierung der Abstinenz
und zur Reduzierung von
Rückfallgefahren**

**18.–20. April 2024
in der STZ Beratungsstelle Harburg**

Sie haben ein Suchtproblem

und sich entschieden, Ihr Leben abstinent zu gestalten.

Rückfälle stellen beim Krankheitsbild der Abhängigkeit eher die Regel als die Ausnahme dar. Oft wird der Rückfall aber als Anfang vom Ende beschrieben und eine realistische Auseinandersetzung mit diesem Thema vermieden.

Heute wissen wir, dass die Tabuisierung von Rückfällen die Auseinandersetzung mit der eigenen Rückfallgefährdung erschwert und dadurch das Rückfallrisiko zunimmt.

Hingegen führt die Anerkennung der eigenen Rückfallgefährdung dazu, Möglichkeiten der Vorbeugung zu erarbeiten oder nach eingetretenem Rückfall schnell wieder zur Abstinenz zurück zu finden.

Um eine realistische Auseinandersetzung mit dem Thema Rückfall zu ermöglichen, bieten wir Ihnen die Teilnahme an unserem Rückfallpräventionstraining STAR an.

Ziele dieses Trainings sind:

- Wissenserweiterung über zentrale Aspekte des Rückfallgeschehens
- Sensibilisierung für die eigene Rückfallgefährdung
- Herausarbeiten Ihrer persönlichen Rückfallrisiken und Aufbau von Kompetenzen zu deren Bewältigung
- Stärkung Ihrer Zuversicht, Rückfallgefahren meistern zu können
- Entwicklung von Strategien, um nach einem Rückfall schnell zur Abstinenz zurück zu finden

Kursdauer: 3 Tage

Termine:

Donnerstag, 18.04.2024, 17:00 bis 20:30 Uhr
Freitag, 19.04.2024, 10:00 bis 17:30 Uhr
Samstag, 20.04.2024, 09:00 bis 13:30 Uhr

Ort:

STZ Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 30, 21073 Hamburg
Tel.: (040) 3 34 75 33 - 0

Kursleitung:

Kirsi Büscher

Dipl.-Pädagogin

Kai Ramuschkat

Sozialpädagoge (BA)

Kosten:

Kursgebühr inklusive Materialien:
5 Euro (für Reha-Patient:innen und Arbeitssuchende);
25 Euro (für Berufstätige)

Zahlbar bei Anmeldung auf unser Konto bei der Haspa:

STZ Beratungsstellen

IBAN DE 0520 0505 5012 0912 4633

BIC HASPDEHHXXX

Verwendungszweck: Kursnummer 01/2024

Die Überweisung gilt als Anmeldung. Sie erhalten keine gesonderte Anmeldebestätigung.

Keine Rückerstattung des Betrags bei einer Stornierung ab dem 10. Tag vor dem Kursbeginn.



Bitte diesen Abschnitt abtrennen und faxen an die STZ-Beratungsstelle Harburg (040) 3 34 75 33 - 29

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Harburg
Schloßmühlendamm 30
21073 Hamburg