

## Ambulante Rehabilitation

Die STZ Beratungsstelle Harburg ist von allen Kostenträgern zur Durchführung ambulanter Rehabilitation und ambulanter Nachsorge anerkannt.

Die ambulante Rehabilitation wird in Form von Gruppentherapie und Einzelgesprächen in einem Umfang von bis zu 18 Monaten durchgeführt. Die Antragstellung und die Klärung der Voraussetzungen für die Inanspruchnahme einer ambulanten Rehabilitation besprechen Sie mit einem/er Berater/in.

## Informationen

Informationen zu unseren weiteren Angeboten

- Rückfallpräventionstraining S.T.A.R.
- Angehörigengruppe
- Seminar „Verbunden & frei“
- Akupunktur
- Glücksspielgruppe

erhalten Sie von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vor Ort in der Beratungsstelle.



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
S3 und S 31 bis „Harburg Rathaus“,  
dann ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg bis  
„Schloßmühlendamm“

**Die Beratungsstelle ist barrierefrei.**

**STZ**  
**SuchtTherapieZentrum**  
**Beratungsstelle Harburg**  
Schloßmühlendamm 30, 21073 Hamburg  
Tel. (040) 3 34 75 33-0  
Fax (040) 3 34 75 33-29  
harburg.stz@martha-stiftung.de  
www.martha-stiftung.de



**Hamburg** | Sozialbehörde  
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg



**STZ** SuchtTherapieZentrum  
Hamburg



## Unsere Angebote

Stand: Januar 2023

**STZ Beratungsstelle Harburg**

## Unsere Angebote

Wir beraten Menschen bei Problemen mit Suchtmitteln und Glücksspiel und unterstützen Angehörige. Eine Vermittlung in eine Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlung kann durch uns erfolgen.

## Sie erreichen uns:

Tel.: (040) 3 34 75 33 - 0

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 10:00 - 12:00, 13:00 - 18:00 Uhr  
Dienstag: 14:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch: 10:00 - 13:00, 14:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstag: 10:00 - 12:00, 13:00 - 18:00 Uhr  
Freitag: 10:00 - 14:00 Uhr

## Offene Sprechstunde für persönliche Erstgespräche ohne Voranmeldung:

Mittwoch: 11:00 - 13:00 Uhr

Erstgespräche sind außerdem telefonisch während unserer regulären Öffnungszeiten möglich.



## Info- und Motivationsgruppe

Zusätzlich zu den Beratungsgesprächen bieten wir **dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr** eine Informations- und Motivationsgruppe an.

Wir informieren Sie zu Themen über problematischen Suchtmittelkonsum.

- Was ist Abhängigkeit?
- körperliche und soziale Folgeschäden
- Behandlungsmöglichkeiten ...

Darüber hinaus erhalten Sie in der Gruppe die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen und sich in Gesprächen auszutauschen.

## Angehörigengruppe

Die STZ Beratungsstelle Harburg bietet eine Gruppe für Angehörige von Suchtkranken an, in der sie sich mit anderen austauschen können, ihre eigenen Stärken sich (wieder) bewusstmachen, Suchtmechanismen begreifen und so Möglichkeiten entdecken, die eigene Co-Abhängigkeit zu durchbrechen.

**Termin: 2. und 4. Donnerstag im Monat  
18:00 bis 19:30 Uhr**

## Akupunktur

Akupunkturbehandlungen dienen zur Stabilisierung der Abstinenz, zur Rückfallprophylaxe sowie zur Vorbereitung auf weitere therapeutische Behandlungen.

### Termine ohne Voranmeldung:

Mittwoch: 10 Uhr

Freitag: 10 Uhr

Kosten: 5 EUR (einmalig)

## Schauen Sie doch mal rein!

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

