

Das Gebäude der STZ Beratungsstelle in Barmbek:



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U / S-Bahnhof Barmbek

von dort ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg
zur Drosselstraße

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Barmbek
Drosselstraße 1, 22305 Hamburg
Tel. (040) 6 11 36 06-0
Fax (040) 6 11 36 06-29
barmbek.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de



Hamburg | Sozialbehörde
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg

Stand: April 2023

Du bist ...

**alkohol- und/oder
drogenabhängig?**



**Auf der Suche nach einer
Selbsthilfegruppe?**

...perfekt!

Wir sind ...

abhängig von einer Substanz und/oder einem Verhalten

...und auf der Suche nach Dir!

Wer ist „Wir“?

Eine Gruppe von aktiven und ehemaligen KlientInnen der STZ Beratungsstelle Barmbek der Martha Stiftung. Und wir sind total „durcheinander“- generationenübergreifend cool, freakig und normal. Und alle irgendwie liebenswert.



Was sind die Ziele?

- abstinenz bleiben,
- uns gegenseitig unterstützen,
- voneinander lernen,
- gemeinsam Lösungen für die Herausforderungen des Lebens finden,
- Spaß haben

Wie erreichen wir diese Ziele?

Die Basis bilden wöchentliche Treffen in der STZ Beratungsstelle Barmbek. Gegenseitiger Respekt, Vertraulichkeit und Offenheit sind weitere Voraussetzungen - der Rest geht wie von selbst.



Treffpunkt:

Jeden Freitag von 16–17.30 Uhr

Bitte vor der ersten Teilnahme per Mail Kontakt mit uns aufnehmen. Sprich dazu bitte Mitarbeiter:innen der Beratungsstelle an.

Ort:

STZ Beratungsstelle Barmbek

Drosselstraße 1

22305 Hamburg

Wenn Du möchtest, trifft sich auch eines unserer Mitglieder im Vorwege mit Dir, um Deine Fragen zu beantworten oder Dich zu unserem ersten Treffen zu begleiten.

