

Das Gebäude der STZ Beratungsstelle in Barmbek:



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U2, U3 / S1 oder
Bus 7, 23, 166, 171, 172, 173, 177, 213,
261, 277 bis U / S-Bahnhof Barmbek

von dort ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg
zur Drosselstraße

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Barmbek
Drosselstraße 1, 22305 Hamburg
Tel. (040) 6 11 36 06-0
Fax (040) 6 11 36 06-29
barmbek.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de



Hamburg | Sozialbehörde
gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg

Stand: April 2023



Drossel 08

Selbsthilfegruppe
in der STZ Beratungsstelle Barmbek

Wir sind eine Gesprächsgruppe

von ca. 12 Menschen zwischen 40 und 70 Jahren. Wir sprechen nicht nur über Alkohol, sondern es geht uns um mehr: Es geht uns um die dauerhafte und zufriedene Abstinenz.

Wir alle glauben,

dass der Besuch einer Selbsthilfegruppe wichtig ist. Durch den wöchentlichen Erfahrungsaustausch mit den anderen Gruppenmitgliedern halten wir unser Bewusstsein stets wach und aufmerksam.

Bei unseren Treffen

führen wir eine offene Diskussion, bei der jeder Redebeitrag willkommen ist. Vertrauen und Diskretion sind uns dabei selbstverständlich.



„Es geht uns um eine dauerhafte und zufriedene Abstinenz.“

Keine Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Falls Du Fragen hast, komm' einfach vorbei oder schreibe eine E-Mail. Für Kaffee und Kekse ist gesorgt.



Einfach vorbeikommen!

„Wir diskutieren offen, jeder Redebeitrag ist willkommen.“

Treffpunkt

Jeden Donnerstag ab 18:30 Uhr

Ort

STZ Beratungsstelle Barmbek
Drosselstraße 1, 22305 Hamburg

Kontakt

Andreas Schmeling

E-Mail: drossel08@gmx.de



„Vertrauen und Diskretion sind uns selbstverständlich.“