

Hinweise zum Organisatorischen

Wenn Sie Interesse an einer Akupunkturbehandlung in unserer Beratungsstelle haben oder weitere Fragen, sprechen Sie uns gerne direkt an und vereinbaren einen Termin für ein Informationsgespräch.

Sie können anschließend die Akupunktur zu den angebotenen Terminen in Anspruch nehmen. Bitte planen Sie ausreichend Zeit ein (insgesamt ca. eine Stunde), um nicht in Zeitdruck zu geraten.



Wir empfehlen Ihnen, mindestens zwölf Akupunktur-Sitzungen in Anspruch zu nehmen.

STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



STZ SuchtTherapieZentrum
Hamburg



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U3 / S1 oder
Bus 7, 23, 166, 171, 172, 173, 177, 213,
261, 277 bis U / S-Bahnhof Barmbek

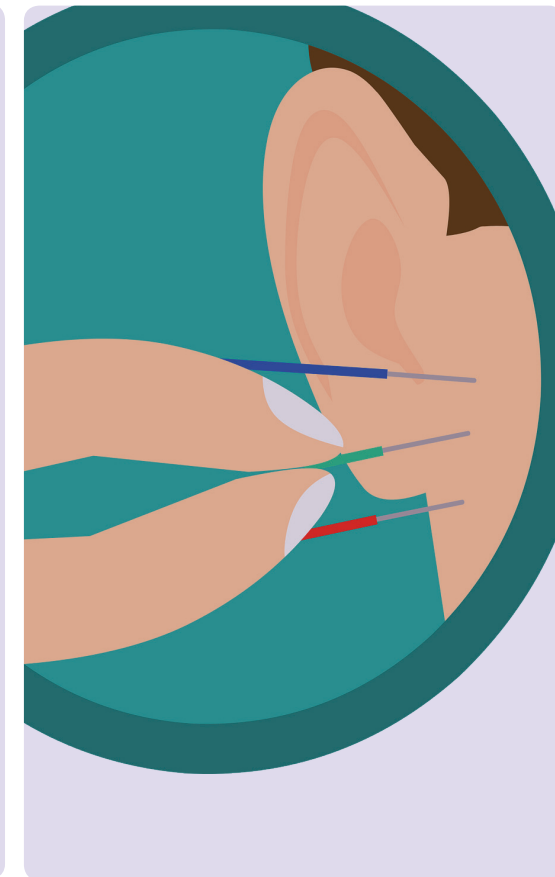
von dort ca. 5 bis 10 Minuten Fußweg
zur Drosselstraße

STZ
SuchtTherapieZentrum
Beratungsstelle Barmbek
Drosselstraße 1, 22305 Hamburg
Tel. (040) 6 11 36 06-0
Fax (040) 6 11 36 06-29
barmbek.stz@martha-stiftung.de
www.martha-stiftung.de



Hamburg | Sozialbehörde

gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg



Akupunktur
nach dem NADA
Protokoll

in der STZ Beratungsstelle Barmbek

Akupunktur ist eine Methode

der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und wird seit einigen tausend Jahren zur Heilung von Erkrankungen und zur Linderung von Beschwerden eingesetzt.

Die Akupunkturmethode zur Behandlung der Alkohol- und Drogenabhängigkeit wurde in der Drogenambulanz des staatlichen Lincoln-Hospitals (Bronx/New York) entwickelt. Seit 1975 werden in dieser Ambulanz täglich 200 Patienten akupunktiert.

1985 wurde in New York die NADA (National Acupuncture Detoxification Association) gegründet. Das ist eine international tätige gemeinnützige Organisation und wissenschaftliche Fachgesellschaft, die sich zum Ziel gesetzt hat, Akupunktur als spezifische Behandlungsmethode für Menschen mit sozialen und psychischen Problemen einzuführen. Die Erfolge sind so gut, dass diese Methode inzwischen in über 1.000 Alkohol- und Drogenhilfeprojekten auf der Welt angewandt wird.

Wirkung:

Diese besondere Art der Akupunktur wirkt bei allen bisher bekannten Suchtstoffen, einschließlich Alkohol, Methadon, Heroin, Kokain, Crack oder Schlafmitteln.

Sie hat eine ausgleichende Wirkung auf das vegetative Nervensystem, lindert Entzugsschmerzen und vermindert das Craving (den Suchtdruck), hilft mit Stress und Ängsten besser klar zu kommen, stabilisiert körperlich und seelisch, regeneriert den natürlichen Schlafrhythmus und verbessert die Konzentration.

Aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin wirkt sie balancierend auf Yin und Yang ein.

Akupunktur zur Stabilisierung

in unserer Beratungsstelle

Akupunkturzeiten

Dienstag 16.00 Uhr

Donnerstag 11.00 Uhr

Kosten:

für Klient:innen in Beratung und Behandlung und ihre Angehörigen einmalig 5 EUR in bar



Nach einem kurzen Informationsgespräch vor der Behandlung und Ihrer schriftlichen Einwilligung darf die Akupunkturbehandlung durchgeführt werden.

Für die Behandlung

setzen Sie sich in einen bequemen Sessel. Sie reinigen sich mit einem Alkoholtupfer beide Ohrmuscheln und warten dann auf die Behandlung. Zur Behandlung werden 5 feine Stahlnadeln in die Ohrmuscheln (auf beiden Seiten) gestochen: etwa 2 Millimeter tief. Das verursacht einen leichten Schmerz, mitunter ist der Einstich aber auch nicht zu spüren. Danach sollten Sie etwa 45 Minuten mit den Nadeln im Ohr sitzen. Mitunter fallen Nadeln vorzeitig aus dem Ohr. Das braucht Sie nicht zu beunruhigen. Bitte laufen Sie mit den Nadeln im Ohr nicht im Raum herum.

Nach etwa 45 Minuten ziehen Sie sich die Nadeln vor einem Spiegel, entsorgen sie in einen Nadelcontainer und achten darauf, ob es eine Blutung gibt. Eine Blutung stillen Sie, indem Sie einen trockenen Zellstofftupfer 30 Sekunden lang auf die Hautstelle drücken.

Akupunktur kann Müdigkeit hervorrufen. Als Verkehrsteilnehmer:in sollten Sie das wissen.

Akupunktur verursacht selten Komplikationen oder Beschwerden. Eine dieser seltenen Komplikationen könnte eine Entzündung der Akupunkturstelle sein. Diese muss dann von einem Arzt behandelt werden. Selten kommt es zu Kreislaufreaktionen mit sinkendem Blutdruck. Dann werden die Nadeln sofort gezogen.

Bitte trinken Sie zu Beginn der Akupunkturbehandlung keinen Kaffee.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!